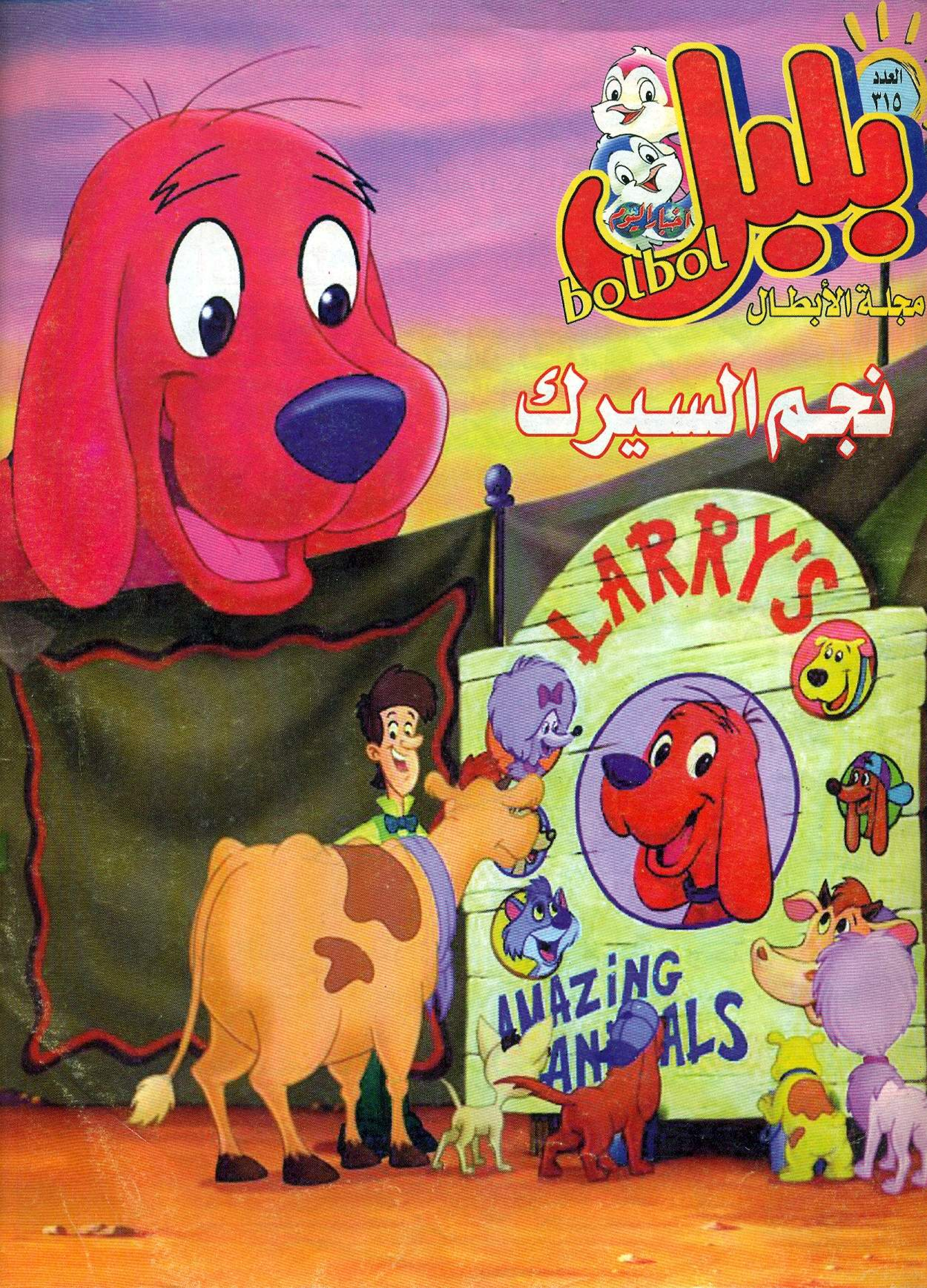

العدد
٣١٥
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
نجم السيرك
LARRY'S
AMAZING ANIMALS



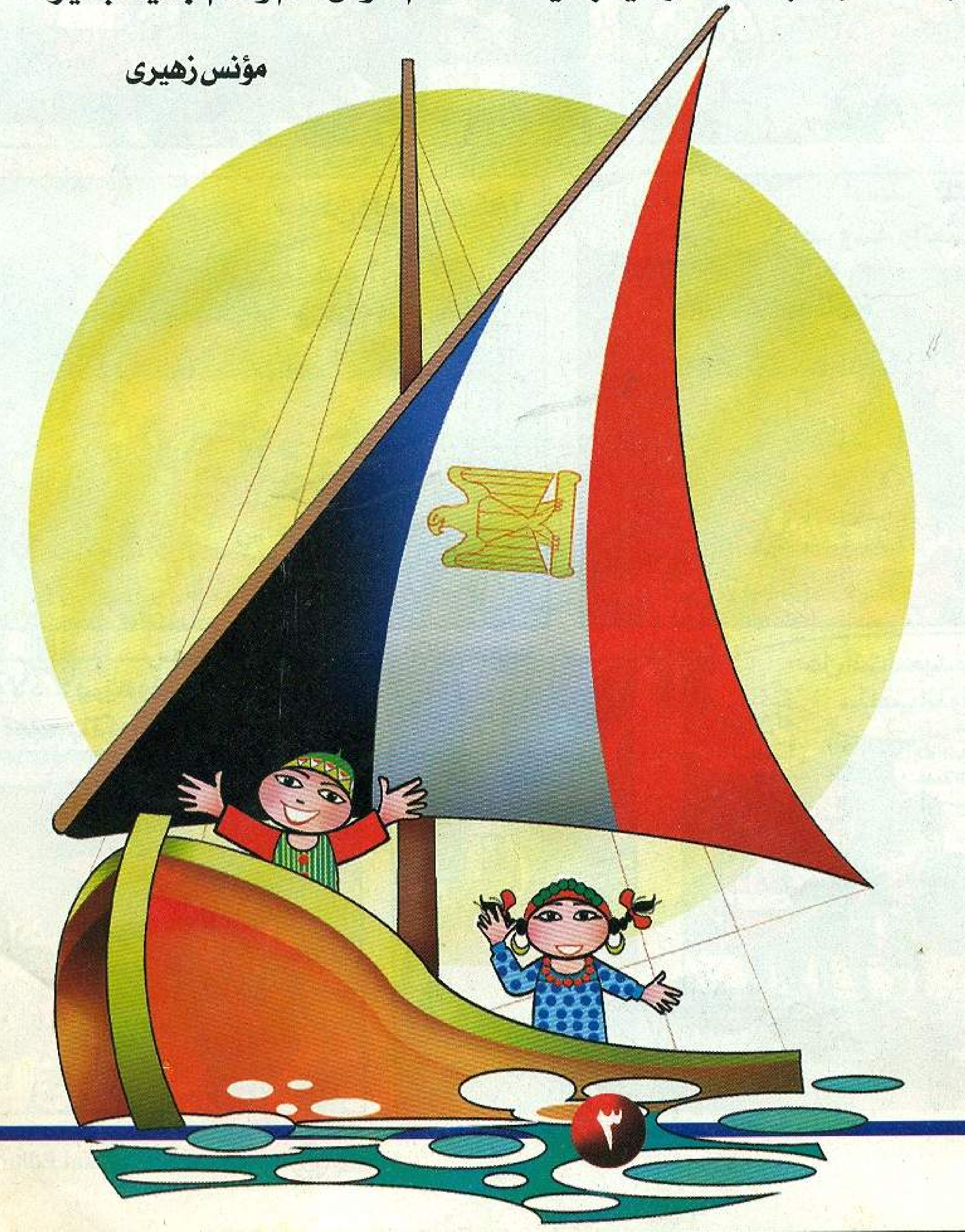
جيرولاند
Gero
المدينة الترفيهية المتكاملة
انتظروا ....!
أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

المذاكرة لها وقتها .. والترفيه له وقته

■ حاول أن تبدأ عامك الدراسى هذا العام بداية مختلفة عن كل الأعوام الدراسية السابقة .. لن أقول لك ذاكر من اليوم الدراسى الأول .. ولن أقول لك ضع جدولاً للمذاكرة تكون ملتزماً به التزاماً جاداً طوال أيام العام الدراسى .. كل هذه النصائح أنا متأكد أنك تعرفها جيداً .. ولكن سوف أقترح عليك إقتراحاً واحداً فقط لو إقتنعت بتنفيذه سيكون عامك مختلفاً هذه المرة .. أعقد العزم على أن تخصص وقتاً للمذاكرة ووقتاً للترفيه واللعب .. ومتى حل وقت المذاكرة عليك أن تركز فى المذاكرة .. ومتى حان وقت الترفيه واللعب عليك أن تركز فى الترفيه واللعب .. لا تدع الوقتين يتداخلان مع بعضهما البعض .. كلٌ له وقته فلا تنشغل بأحدهما عن الآخر ب فينتهى بك الامر أنك تذاكر وفكرك فى اللعب وتلعب وأنت قلق من أنك أهملت المذاكرة .. المذاكرة مهمة جداً وأيضاً الترفيه الهادف مهم .. ومشكلة كل واحد منكم هو عدم التركيز فيما يقوم به من أعمال .. بل تجد كل الأعمال متداخلة مع بعضها فى كل الأوقات ..

حاول أن تفصل بين كل عمل وآخر وأعطِ لكل عمل حقه فى الإهتمام والتركيز .. وبهذا الأمر ستبدأ عاماً دراسياً جديداً هذا العام.. وكل عام وأنتم جميعاً بخير.

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.
org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@
akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠
ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية
ريال تونس ١ دينار المغرب
١ درهم البحرين ٤٠٠ ،٠
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤
دراهم سلطنة عمان
٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين
الضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا
٥٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا
دولارات - تركيا مليون
ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقى ١٠٦ دولارا
أمريكيا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا
اليابان واستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم»
٦ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية

بيبى فوت


استبدل ٣٠ بون بنزين من محطتنا بالكرة التى أحرزت هدف النصر فى بطولة كلاكسى
استبدل ٣٠ بون بنزين من محطتنا بالكرة التى أحرزت هدف النصر فى بطولة كلاكسى
واااو!


استبدل ٣٠ بون بنزين
أتمنى أن أحصل على هذه الكرة!..
ولكن ثمنها غالى جدا!. ٣٠ بون بنزين !..
بسيطة!.. سأتفق مع عمى وخالى أن يزودوا سيارتهما من هنا ويعطيانى البونات


جاءتنى فكرة!.. صديق بابا يعمل طيار.. تخيلوا تانك طيارة يمكن ملؤ بكم بون بنزين فى المرة الواحدة!..
انا سأقترح على ماما أن تأتى إلى هنا هى وصديقاتها ليزورن سيارتهن بالبنزين..
بست !..


ممكن ألعب معكم؟
هاه !. فتاة ؟!..


أريد أن ألعب معكم..
ابحثى لك عن عروسة والعبى بها!..


إهىء!.. بابا !..


هؤلاء الأولاد لايريدوننى أن ألعب معهم بالكرة!..
إهىء إهىء


هل أنت سعيدة الآن؟.. سنلعب أنا وأنت بالكرة !..
من أين له بالبونات؟
إنه السائق المكلف بتسليم حصة البنزين للمحطة !..

تمت



اليوم العالمى للقضاء على الفقر

يعيش معظمنا فى راحة وأمن ، ولكن ما يربو على خمس سكان العالم يعيشون فى فقر . والفقر يظهر فى أى مكان من العالم عندما لا يستطيع الناس أن يصلوا إلى مستوى المعيشة المعتاد فى مجتمعهم.. والفقر ليس مجرد عدم حيازة نقود، فهو أيضاً بالنسبة لمن يعيشون فى البلدان النامية عدم حيازة المواد والموارد اللازمة لإشباع حاجاتهم الأساسية، فالشخص يكون فقيراً عندما لا يستطيع الحصول على عمل وعلى الرعاية الصحية الأساسية ، وعلى التعليم والضروريات من قبيل الغذاء والملبس والمياه

ولقد كانت مصر من ضمن ١٩٠ دولة التزمت بتحقيق الأهداف التنموية للألفية بحلول عام ٢٠١٥ وقد وافقت الدول التى حضرت القمة على تخفيض نسبة الفقر بمعدل النصف وضمان التعليم الأساسى للأولاد والبنات على حد سواء وضمان تمتع الأولاد والبنات بفرص متساوية للالتحاق بالتعليم الأساسى والثانوى وتخفيض معدلات وفيات الأطفال التى تقل أعمارهم عن خمسة سنوات بمقدار الثلثين ، وتخفيض معدل وفيات الأمهات عند الولادة بمعدل خمسة وسبعين فى المائة وكذلم العمل على منع انتشار فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز والأمراض الرئيسية الأخرى

أرسم لوحة تعبيرية عن وجهة نظرك فى واحد من المجالات الآتية :

- طرق القضاء على الجوع والفقر.
- أو طرق التعليم الاساسى للجميع.
- أو طرق تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- أو طرق خفض معدل وفيات الأطفال .
- أو طرق تحسين صحة الأمهات.
- أو طرق الحفاظ على البيئة.
- أو طرق مكافحة الأمراض الخطيرة

مسابقة الموهوبين فى الرسم تحت رعاية برنامج الأمم المتحدة الإنمائى وبلبل مجلة الأبطال



www.undp.org.eg
UNDP

شروط المسابقة

١- السن لا يتعدى ١٤ سنة للمتسابق
٢- الرسم على لوحة من أوراق سكتش الرسم الذى تستعمله فى حصة التربية الفنية على أن تكون مساحة اللوحة ٣٠×٤٠ سنتيمتر
٣- آخر موعد لتلقى لوحات المشاركين هو يوم الخميس ١٦ سبتمبر ٢٠٠٤
٤- جميع خامات الألوان متاحة للمشتركين (ألوان زيت / ألوان جواش/ أقلام رصاص)
٥- يجب أن ترفق كوبون "الاشتراك فى مسابقة الموهوبين" مع لوحتك وإلا لن تدخل التحكيم بين اللوحات الأخرى
٦- إقطع كوبون الاشتراك وأرفقه مع لوحتك ثم أرسلها على عنوان مجلة بلبل : ٦ شارع الصحافة / الجلاء / القاهرة وأكتب على المظروف الخارجى (مسابقة الأمم المتحدة للموهوبين فى الرسم)

جوائز المسابقة



- **الفائز الأول** : كاميرا ثمينة
- **الفائز الثانى** : دراجة
- **الفائز الثالث** : كوبون مشتريات مجانية من إحدى المكتبات بقيمة ٢٥٠ جنيهاً

بالإضافة إلى أدوات وسكتشات رسم قيمة لعدد ٧ فائزين

كوبون الإشتراك فى مسابقة الأمم المتحدة

الإسم : .... السن : ....

الصف الدراسى : .... المدرسة : ....

العنوان : ....

تليفون : .... المحافظة : ....

ضع صورتك هنا

مبروك النجاح






منى محمد مغربى

ناجحة ومنقولة للصف الرابع الإبتدائى بمدرسة بلال الابتدائية .. بمحافظة القاهرة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وإيمان وسعيد وسامح وعمو

أحمد سامح كامل

ناجح ومنقول للصف الثانى الإبتدائى بمدرسة النصر .. بمحافظة الشرقية .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا وكريم وعمرو وماما هند

مريم يسرى عبد الرحمن

ناجحة ومنقولة للصف السادس الإبتدائى بمدرسة اللغات الإسلامية .. بمحافظة السويس .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من ماما وبابا

محمد حسين محمد

ناجح ومنقول للصف الأول الإبتدائى بمدرسة السلام .. بمحافظة الوادى الجديد .. يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من ماما بابا وأبلة رجاء

فاطمة عبد الرحمن جودة

ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى بمدرسة جمال عبد الناصر .. بمحافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون طبيبة صيدلانية والإهداء من ماما وبابا والعائلة

عبد الرحمن ياسر محمد

ناجح ومنقول للصف الثالث الإبتدائى بمدرسة المعهد الدينى الأزهرى .. بمحافظة الدقهلية .. يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من ماما وبابا وتيته وجدو وعمتو حنان







بكرى عبد اللطيف بكرى

ناجح ومنقول للصف الثالث الإعدادى بمدرسة الشروق الخاصة .. بمحافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون مهندس سيارات والإهداء من ماما وبابا وأخواتى والعائلة

أميرة أحمد الإدكاوى

ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإعدادى بمدرسة الزهور الاعدادية .. بمحافظة البحيرة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من ماما وبابا وهبه وشيماء

سيد خضر السيد الزغبى

ناجح ومنقول للصف الثانى الإبتدائى بمدرسة بورسعيد التجريبية .. بمحافظة بورسعيد .. يتمنى أن يكون تاجر والإهداء من ماما وبابا والأهل

شروق حسام مصطفى

ناجحة ومنقولة للصف الخامس الإبتدائى بمدرسة فاطمة الزهراء الخاصة .. بمحافظة الأسكندرية .. تتمنى أن تكون مهندسة معمارية والإهداء من جميع أفراد العائلة والأصدقاء

معاد نصر عبد السلام

ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى بمدرسة دار حراء الاسلامية .. بمحافظة أسيوط .. يتمنى أن يكون مهندس كمبيوتر والإهداء من ماما وبابا

مروة محمد صالح

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإعدادى بمدرسة ٢٣ يوليو .. بمحافظة القليوبية .. تتمنى أن تكون دكتورة جراحة والإهداء من ماما وبابا والأخوات والأصدقاء










هاجر حاتم محمد

ناجحة ومنقولة للصف الرابع الإبتدائى بمدرسة مؤسسة النصر .. بمحافظة الغربية .. تتمنى أن تكون دكتورة أسنان والإهداء من ماما وبابا والعائلة

محمد أحمد نور الدين

ناجح ومنقول للصف السادس الإبتدائى بمدرسة خالد بن الوليد بشربين .. بمحافظة الدقهلية .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من ماما وبابا وعمو محمود

أمنية مصطفى أحمد

ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإعدادى بمدرسة الرمل الاعدادية .. بمحافظة الأسكندرية .. تتمنى أن تكون عالمة فضاء والإهداء من ماما وبابا وإيمان وأحمد

محمد أحمد عبده الإسناوى

ناجح ومنقول للصف الثانى الإعدادى بمدرسة بورسعيد التجريبية .. بمحافظة بورسعيد .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا والأهل والأصدقاء

إيناس جابر حافظ

ناجحة ومنقولة للصف الرابع الإبتدائى بمدرسة الصفا الخاصة .. بمحافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر والإهداء من ماما وبابا وأخواتى وخالتى

محمد خضر السيد الزغبى

ناجح ومنقول للصف الخامس الإبتدائى بمدرسة بورسعيد التجريبية .. بمحافظة بورسعيد .. يتمنى أن يكون عالم فيزياء والإهداء من ماما وبابا والأهل والأصدقاء








أسماء محمود عبد العال

ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة العروبة .. بمحافظة القاهرة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من ماما وجميع أفراد العائلة

عمر محمد سعد أبو العلا

ناجح ومنقول للصف الثانى الإبتدائى .. بمحافظة القاهرة .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا والأسرة وعمو عيسى مرشد

بوسى سليم عوض الله

ناجحة ومنقولة للصف الأول الإعدادى بمدرسة على مبارك .. بمحافظة الشرقية .. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والإهداء من أحمد سليم والعائلة

أحمد عبده سيد

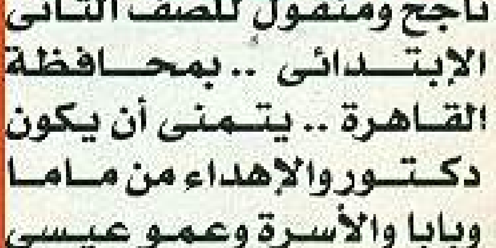
ناجح ومنقول للصف الأول الإبتدائى بمدرسة السلام .. بمحافظة الوادى الجديد .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا وأبلة رجاء

دينا محمد عبد السلام

ناجحة ومنقولة للصف الرابع الإبتدائى بمدرسة عمرو بن العاص .. بمحافظة القليوبية .. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والإهداء من ماما وخالو سامى وأرزاق وزينب واهدى نجاحى لروح المرحوم بابا الغالى

أحمد محمد سعيد

ناجح ومنقول لـ KG2 بمدرسة طلائع مودرن سكول .. بمحافظة القاهرة .. يتمنى أن يكون دكتور مثل شقيقته رحمة والإهداء من ماما وبابا ورحمة



مبروك النجاح







سارة أحمد عبده الاسناوى
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة بورسعيد التجريبية .. بمحافظة بورسعيد .. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والإهداء من ماما وبابا والأهل

أحمد راشد منصور
ناجح ومنقول للصف الثالث الإعدادى بمدرسة السادات الإعدادية .. بمحافظة قنا .. يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من ماما وبابا ومحمد وعبير

منى حسن إسماعيل
ناجحة ومنقولة لـ KG2 بمدرسة نهضة مصر .. بمحافظة الأسكندرية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا حسن

أيمن سامى إبراهيم
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة حسام الدين الخاصة .. بمحافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا وآلاء وآية والعائلة

لبنى عبد الفتاح حسان
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإعدادى بمدرسة السيدة عائشة .. بمحافظة الأقصر .. تتمنى أن تكون معيدة والإهداء من ماما وعمو محمد رفعت وسمر وهيثم

رياض مجدى محمد
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة عمرو بن العاص .. بمحافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من جدو وتيته وماما وبابا وجنة








كريم رضا السيد
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة كفر شكر .. بمحافظة القليوبية .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من إيمان ونسرين وطنط حبيبة والعائلة

دينا مرغنى حسين
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة طلائع الصفوة الخاصة .. بمحافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون مهندسة زراعية والإهداء من ماما وبابا ونسمة ومحمد والعائلة

أحمد عبد الجواد خليل
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى بمدرسة الإسماعيلية الثانوية .. بمحافظة الإسماعيلية .. تتمنى أن تكون دكتور والإهداء من جدو خليل وتيته وعمتو سحر وجميع أفراد العائلة

سارة عادل عشماوى
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى بمدرسة نبوية موسى .. بمحافظة الأسكندرية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من ماما وبابا والعائلة

محمد حسن أبو العزايم
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى بمدرسة الشاعر على الجندى .. بمحافظة سوهاج .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا والعائلة

هاجر أحمد سيد محمد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائى بمدرسة السادات الابتدائية .. بمحافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وجميع أفراد العائلة







منة الله أحمد حسن
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة مودرن سكول الزهراء .. بمحافظة القاهرة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من ماما وبابا ورانا ومرام والأسرة

زياد وائل وفيق
ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائى بمدرسة العلياء بالمعادى .. بمحافظة القاهرة .. يتمنى أن يكون دكتور صيدلى والإهداء من ماما وبابا وإيمان ونسرين

منار أحمد نجيب
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الفاروق عمر الابتدائية .. بمحافظة الإسماعيلية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من ماما وبابا ومحمد ومحمود

ماجد زكريا لبيب
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الفيروز .. بمحافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من ماما وبابا وفادى وأمير

أميرة عبد الفتاح حسان
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة الكرنك الابتدائية .. بمحافظة الأقصر .. تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر والإهداء من ماما وعمو كمال وسمر وهيثم وخالو عنتر

عمرو عبد الرحمن محمد
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى بمدرسة الغردقة .. بمحافظة البحر الأحمر .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من ماما وبابا والعائلة والأصدقاء







عبد الرحمن وائل وفيق
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة العلياء بالمعادى .. بمحافظة القاهرة .. يتمنى أن يكون دكتور صيدلى والإهداء من ماما وبابا وإيمان ونسرين

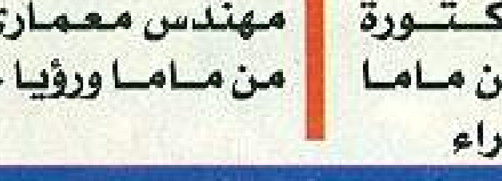
ميرنا محمد عبد الوهاب
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى بمدرسة الشروق الإسلامى .. بمحافظة الغربية .. تتمنى أن تكون دكتورة صيدلانية والإهداء من ماما وبابا وتيته وبسنت والعائلة وآية وتقى وأمنية ومنة

كريم هشام عبد الرحمن
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة إسكندرية للغات .. بمحافظة الأسكندرية .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من ماما وبابا وآسر

مروة سمير محمود
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى بمدرسة العريش الثانوية .. بمحافظة شمال سيناء .. تتمنى أن تكون دكتورة عيون والإهداء من ماما وبابا ومها وإسراء

أحمد حسانين السيد
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى بمدرسة السلام الاعدادية .. بمحافظة القاهرة .. يتمنى أن يكون مهندس معمارى والإهداء من ماما ورؤيا حسانين

مها مرغنى حسين
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة طلائع الصفوة الخاصة .. بمحافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والإهداء من ماما وبابا وتيته وسارة ودينا ولمياء



أخطر خمسة فيروسات

١. «الإيبولا» ظهر هذا الفيروس للمرة الأولى فى وسط أفريقيا عام ١٩٦٧ وينتشر هذا الفيروس من شخص لآخر عن طريق الاتصال المباشر لسوائل الجسم ويؤدى إلى حدوث نزيف داخلى .

٢. «حمى لاسا» تم إكتشاف هذا الفيروس لأول مرة فى فترة الخمسينات وتحدث الاصابة بالفيروس من خلال ملامسة بول الفئران أو تناول أطعمة ملوثة ويؤدى إلى حدوث نزيف داخلى وإرتفاع فى ضغط الدم وتشنجات وأيضا صمم وخلل فى عمل المخ.

٣. «ماربورج» هومرض القرد الأخضر وتم إكتشافه عام ١٩٦٧ ويتسبب فى حدوث نزيف داخلى .

٤. «فيروس النيل الغربى» ينتقل هذا الفيروس عن طريق البعوض ويتسبب فى حدوث إلتهاب الاغشية حول الحبل الشوكى .

٥. «حمى الدنج» وهو معروف بإسم حمى تكسير العظام وينتقل عن طريق الباعوض ويتسبب فى حدوث نزيف داخلى غزير .

أحمد محمد / ١٠ سنوات / اسيوط





موهبة رياضية

أمين أسامة محمد

لاعب كرة السلة تحت ١٤ سنة بنادى الشعب الرياضى صانع العاب التقت معه مجلة بلبل فقال أنا طالب بالصف الثانى الاعدادى وأحببت لعبة كرة السلة حققت نتائج طيبة مع نادى الشعب وأحرزت بطولات على مستوى المدارس الاعدادية ومع نادى الشعب، مثلى الأعلى طارق الغنام مايسترو كرة السلة بالنادى الأهلى، أتمنى اللعب بنادى الزمالك فهو فريق بطولات، أخى أحمد ومحمد يلعبان كرة السلة أيضا أما عمر فيجيد تنس الطاولة، أحرص دائما على قراءة مجلة الابطال «بلبل» لما فيها من معلومات قيمة.

محمود عاطف محمد
١٥ سنة، قنا، قوص



صدق أو لا تصدق

. النملة تستطيع أن تحمل خمسين ضعف من وزنها.

. تنطلق الكرة الارضية فى مدارها حول الشمس بسرعة توازى ثمانية أضعاف سرعة إندفاع الرصاصة.

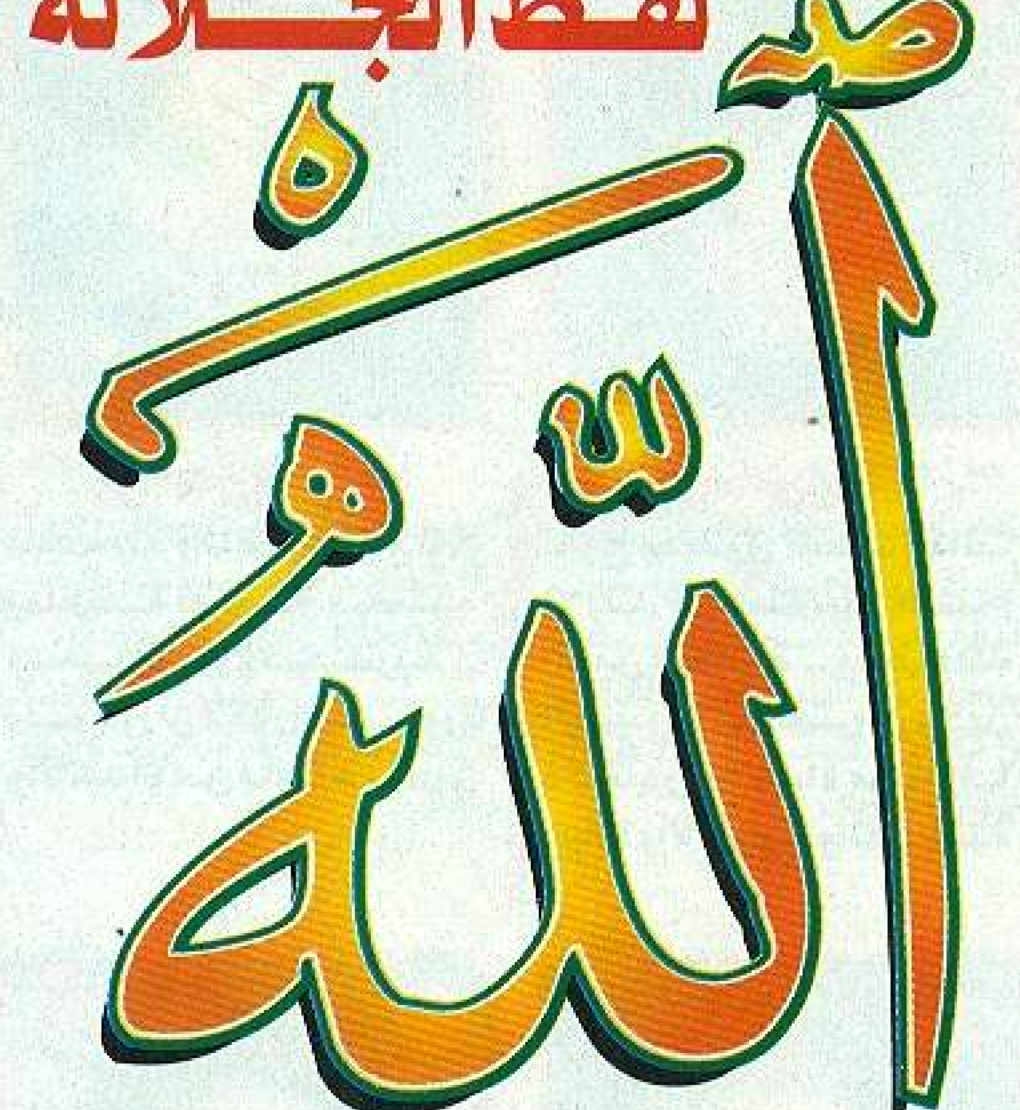
. اللغة الامهرية هى لغة أثيوبيا وتتكون من ٢٦٧ حرف

. ثمرة جوز الهند تحتاج إلى سنة كاملة لكى يتم نضجها

. «عشب برباناسيا» الذى ينمو فى كوستاريكا بأمريكا الوسطى تفوح منه أربع روائح مختلفة فى آن واحد.

جهاد محمد عبدالامام
٨ سنوات، اسيوط

لفظ الجلالة





هل تعلم أن سورة المجادلة كل آية فيها تحتوى على لفظ الجلالة . هل تعلم أن عثمان بن عفان يسمى بذو النورين لأنه تزوج رقية وأم كلثوم بنات النبى. هل تعلم أن فاطمة بنت الرسول تزوجت على بن أبى طالب. هل تعلم أن الذى لا يتوضأ فى الدنيا بماء بارد يتوضأ فى يوم القيامة بماء مغلى ومن لا يصلى فى الدنيا على سجادة صلاة يصلى فى يوم القيامة على حجر من النار. هل تعلم أن أبو حنيفة رضى الله عنه كان يصلى الفجر بوضوء العشاء ويختم القرآن كل ثلاثة أيام. هل تعلم أنك لو قلت فى اليوم سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم ١٠٠ مرة تغرس لنفسك مائة نخلة فى الجنة أى ٣٦٥٠٠ نخلة فى السنة.

ندى نبيل محمد عبدالعال شعلان / ٩ سنوات. الاسكندرية

الجنة تحت أقدام الأمهات

قال أحد الملوك من يأتينى بثمرة تفاح من الجنة فتعجب أهل المملكة من هذا الطلب وجاء رجل وقدم للملك تفاحة وقال هذه من الجنة.. فقال الملك: كيف ؟ فقال الرجل: لقد وضعت التفاحة تحت قدم أمى.. وقد قال رسول الله ﷺ «إن الجنة تحت أقدام الأمهات».. فأمر الملك أن يعطوا هذا الرجل مكافأة.. وهذا تكريم من عند الله ورسوله إلى أغلى ما فى الدنيا وهى الام.

دينا أحمد عبدالله / الاسكندرية

اسماء ومعانى

زينب: شجرة حسنة المنظر طيبة الرائحة
أم كلثوم: ذات الوجه الملىء
فاطمة: التى فطم عنها ولدها
نجلاء: واسعة العينين
هيثم: ابن الصقر
حسام: من اسماء السيف
هجرس: ولد الثعلب
هشام: الجود والكرم
مروى: مكان الشرب
مروة: الحجر الابيض
شبل: ابن الاسد

نورهان نبيل أحمد عبداللطيف
٩ سنوات، الاسكندرية

أشياء مشهورة

- ساعة بيج بين
- عصا نبى الله موسى
- حوت نبى الله يونس
- ماعز غاندى
- حصان طروادة
- سفينة نبى الله موسى وسفينة تايتانيك
- ناقة نبى الله صالح

كريم اسامة شوقى محمد
١١ سنة / القاهرة

فى يوم من الايام كان يسبح فتى صغير وفجأة أخذ يصرخ ويقول أغيثونى .. أنقذونى إنى أغرف فأسرع إليه الناس لإنقاذه وعندما إقتربوا منه أخذ يسبح ويضحك ويقول كنت أمزح وكرر الفتى فعلته عدة مرات وفى إحدى المرات كاد الولد يغرق فعلاً فأخذ يصرخ ويقول أغيثونى أنقذونى فلم يتحرك الناس بسرعة وقالوا أنه يكذب فشاهده الناس أنه يغرق فعلاً فأنقذوه وندم الولد على ما فعله. وقال رسول الله ﷺ: عليكم بالصدق فإن الصدق يهدى إلى البر وإن البر يهدى إلى الجنة ومايزال الرجل يصدق ويتحرى الصدق حتى يكتب عند الله صديقا وإياكم والكذب فإن الكذب يهدى إلى الفجور وإن الفجور يهدى إلى النار ومايزال الرجل يكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب عند الله كذابا.

معتز أحمد عبدالله
٩ سنوات، الاسكندرية



عمل فنى للصديقة: أريج الزناتى عبدالمطلب / ١١ سنة / القاهرة



بريد الأصدقاء

قدم روحه فداء للوطن الغالى مصر الشهيد عبدالفتاح محمد المالكى

لأنه من أبناء بلدى. وشهيد فى حب مصر. وأطلق أسمه على مدرستى «مدرسة الشهيد عبدالفتاح المالكى. للتعليم الاساسى. بمدينة سرس الليان بالمنوفية) إحياء لذكراه العطرة فقد ولد الشهيد عبدالفتاح المالكى فى عام ١٩٦٧ وتخرج فى الكلية الحربية عام ١٩٨٩ وصل إلى رتبة (رائد) وشاءت الأقدار أن يستشهد فى ٢٠٠١/٤/٢١

محمد يسرى شاهين / ٩ سنوات. المنوفية



معلومات تهمك

الفراشة الملكية تستخدم زاوية وكثافة ضوء الشمس لضبط ساعتها الداخلية والهجرة من شرق الولايات المتحدة إلى المكسيك!

هل تعلم أن الامريكية شيرى براونى تصنع تماثيل للبيوت والقلاع من ورق التواليت!

إيمان نادر أحمد على
٩ سنوات. القاهرة



هل تعلم

من هو ربيب الوحى؟ على بن أبى طالب

من هى أول طبيبة فى الاسلام؟ روفيدة الأنصارية

هل تعلم من هو أول مهندس فى الاسلام؟ سلمان الفارسى

من هى أم المساكين؟ زينب بنت جحش

نهلة حسام مصطفى
١٢ سنة. الاسكندرية

البحر الأحمر

لقد سمى البحر الأحمر بهذا الاسم لأن سطحه يبدو فى بعض الأحيان مائلا للحمرة بسبب وجود نوع من الطحالب التى تطفو فوق سطح الماء فتتميز هذه الطحالب بلون مابين الأزرق والأخضر لكنها تحتوى كذلك على صبغات حمراء يظهر لونها أحيانا واضحا مميزا. والبحر الأحمر على الخريطة يظهر كشريط ضيق من الماء ويبلغ طوله ١٢٠٠ ميل وعرضه حوالى ٢٥ ميلا وفى الشمال إلى ١٣٠ ميلا حيث ينقسم إلى خليجى السويس والعقبة.

ندى عبدالقادر السيد
٧ سنوات / الاسكندرية

سور الصين العظيم

لايزال سور الصين العظيم يعد واحدا من عجائب الدنيا السبع، لما يتميز به من ضخامة البناء وصعوبة التنفيذ، فيتراوح ارتفاع السور من ٢٠ إلى ٣٠ قدما، ويتراوح عرضه من ١٥ إلى ٢٥ قدما، وبه أبراج يبلغ طولها ٦٠ قدما وهو مبنى من الصخور والأشجار الكبيرة، ومزود بفتحات بينها لخروج المدافع. ويقدر عدد العمال الذين ساهموا فى بناءه نحو ٥٠٠ ألف عامل لقد.. بنى فى القرن الثالث قبل الميلاد بغرض حماية البلاد من غارات التتار المنغوليين.

إسراء عبدالقادر السيد
١١ سنة / الاسكندرية



من هو

١. صاحب كتاب (نزهة المشتاق فى إختراق الافاق)؟ الادريسى

٢. صاحب كتاب (العاوى فى علم التداوى)؟ هو أبو بكر الرازى

٣. صاحب كتاب (تاريخ الأمم والملوك)؟ هو الطبرى

٤. صاحب كتاب (القانون فى الطب)؟ هو أبن سينا

٥) صاحب كتاب (معجم البلدان)؟ هو ياقوت العمرى

محمد اسماعيل عثمان
١٣ عام. القاهرة

إلى خالى الحبيب أستاذ محمد عبدالرسول أحمد مبروك الفوز بمسابقة المدرس المثالى لهذا العام عن إدارة أوسيم التعليمية.. ونرجو لك المزيد من النجاح والتفوق.

أحلام وأحمد وآية وأميرة وماما زينب وبابا رمضان





من الموسوعات العالمية

١. أطول مسافة سقطها طفل وظل على قيد الحياة قطعها الطفل الأسبانى إليغاندرو الذى سقط من نافذة المطبخ على إرتفاع ٢٠ متر فى منزل والديه بالدور السابع فى إحدى العمارات السكنية فى أسبانيا فى نوفمبر ١٩٩٧. وعلى الرغم من أن أحدا لم يشهد سقوط الطفل البالغ من العمر ١٨ شهرا إلا أن الكدمات التى أصيب بها وانقطاع حبل الغسيل فى الطابق السفلى كانت تشير إلى ارتطامه به قبل سقوطه أخيرا فى الشارع. وقد أكد أطباء مستشفى أركساكا التى تم نقل الطفل لها عقب الحادث، إلى أن أليغاندرو لم يصب إلا بكسر فى إحدى أسنانه وقطع فى شفتيه، بالإضافة للكدمات.

٢. أسرع متحدث فى العالم (الثرثار الأكبر فى التاريخ) هو ستيف وودمور الذى تمكن عام ١٩٩١ من سرد ٦٠٠ كلمة من روايته المفضلة فى حوالى ٥٦ ثانية، مما يؤكد قدرته على الكلام بسرعة تصل إلى ٦٧٣ كلمة فى الدقيقة بما يزيد بحوالى ٦١٧ كلمة عن المعدل الطبيعى للكلام الذى يبلغ أعلى معدل ١٣٠ كلمة فى الدقيقة فى حالات الإثارة القصوى.

٣. أكبر هدية فى التاريخ كانت هى تمثال الحرية الذى قام الشعب الفرنسى بإهدائه للشعب الامريكى والذى نقل لمقره الحالى فى الولايات المتحدة الامريكية عام ١٨٨٥، ويزن تمثال الحرية ٢٥٢ طن ويبلغ ارتفاعه ٤٦,٥ متر.

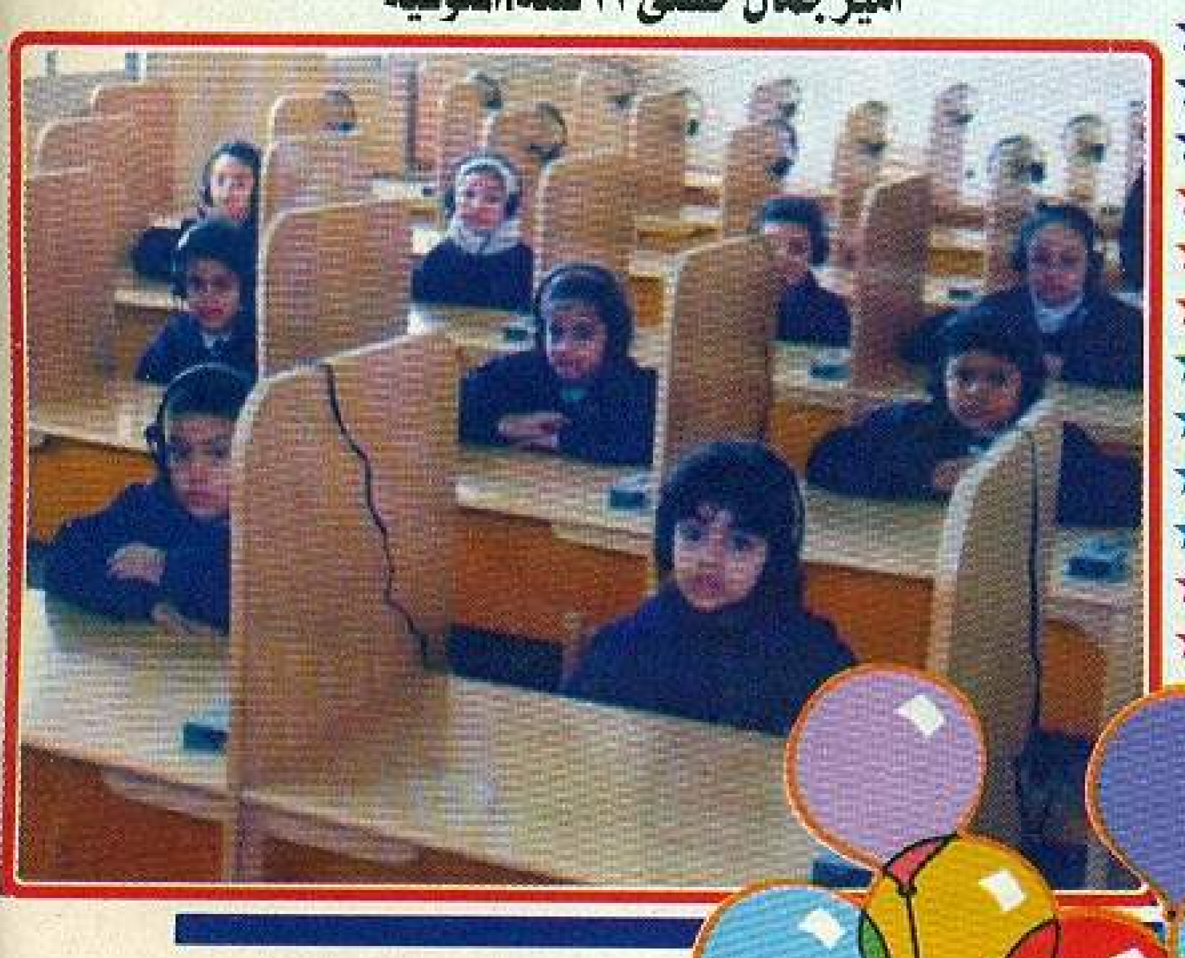
مى مصطفى فؤاد رأفت على عبدالجواد
١٣ عام. الاسكندرية



الاحتفال السنوى للجمعية الشرعية بسرس الليان

فى إحتفالها السنوى الجمعية الشرعية بسرس الليان تكرم الرواد كعادتها دائما كل عام تحرص الجمعية الشرعية فى تقليد جديد الاحتفال بالمتطوعين فى مراحل التعليم المختلفة وكذا الحاصلين على دراسات عليا وحضر حفل المتفوقين بالثانوية العامة أولياء أمور الطلبة يتقدمهم فضيلة الشيخ عاشور غانم والشيخ صبحى زهران رئيس مجلس الادارة الاستاذ مصطفى غلاب مدير الادارة التعليمية بسرس الليان والقى الشيخ عاشور غانم على أن الاسلام يحرص على المعرفة والتى ترفع الدرجات فى الدنيا والآخرة وأكد ذلك الكاتب الاسلامى نبيل المعاز وفى كلمة الاستاذ مصطفى غلاب مدير الادارة أن الطالبات أكتسحن هذا العام فقد فاز فى القسمين العلمى والادبى خمسة عشرة طالبة من عشرين.

أمير جمال حسنى ١٣ سنة. المنوفية





عمل فنى للصديقة: مى الزناتى عبد المطلب / ١٤ سنة / القاهرة

بريد الأصدقاء



ذو الجناحين أبو المساكين

كان خطيب الأسلام إمام النجاشى عبدالهجرة إلى الحبشة أخى الرسول بينه وبين معاذ بن جبل فى المدينة بعد الهجرة بنى له الرسول (ص) دار بجوار المسجد ليقيم فيها.

قال فيه الرسول (ص) «ما أدرى بأيهما أنا أشد فرحا بقدوم جعفر أم بفتح خيبر، شهيد مؤتة الذى أستشهد وبه بضع وسبعون جرحا مابين ضربة سيف وطعنة رمح إنه جعفر بن أبى طالب.

محمد ممدوح محمد بيومى
٩ سنوات. الاسكندرية



حدث وتعليق

فى حالة نادرة من نوعها وفريدة ولم تحدث من قبل ولدت أرنبة بقرية اللوم الأحمر ملك لأحد المواطنين بالقرية خمسة أرانب بينهم فيل فى حجم الارنبة وله (زلومة) وحوافر الفيل فى ٣٠ من ديسمبر المنتهى فقامت الارنبة بطرده خارج جحرها ولم تقم بإرضاعه حتى مات، وكان الفيل فى حجم كف اليد.

التعليق: أرى فى رأى أن هذا الكلام غير حقيقى وأنا عن نفسى لا أصدقه لأنه كلام لا يدخل العقل.

وسام إسماعيل سيد بكر
١٣ سنة / بنى سويف

احتفلت أسرة الصديقة نادية محمد سيد عبدالهادى بعيد ميلادها بمشاركة الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تهنىء الصديقة نادية بعيد ميلادها السعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

• أجمل باقة ورد للصديقة الجميلة سارة مجدى خليفة بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة جدا من بابا مجدى وماما عزة وجميع الاهل والاصدقاء مع أطيب التمنيات بعيد سعيد وعمر مديد.

هل تحب أن تعرف معلومات عن الديناصورات؟



١. الديناصورات هى مجموعة من الزواحف المنقرضة والتى عاشت منذ حوالى ٢٣ مليون سنة وانقرضت منذ حوالى ٦٥ مليون سنة

٢. أول من اطلقوا اسم ديناصورات على هذه الزواحف هو العالم البريطانى السير ريتشارد أوين.

٣. اشتق الاسم من كلمتين دينو وتعنى المرعب وسوروس وتعنى السحلية أى أن الاسم يعنى السحلية المرعبة والديناصورات نوعان: نوع يشبه السحالى ونوع يشبه بالطيور.

٤. اكبر الديناصورات حجما يصل ارتفاعها إلى ٣٠ متر وطولها إلى ١٥ متر أما أصغر الديناصورات حجما فكانت فى حجم الدجاج تقريبا.

إيناس جابر حافظ
١٢ سنة. الجيزة

• أسرة مجلة بلبل تهنئ الصديقة شروق عصام حسن بعيد ميلادها الاول الذى إحتفلت به وسط فرحة الأهل والأصدقاء.. كل سنة وانت طيبة ياشروق وعقبال ١٠٠ سنة.



تهنئة خاصة من الصديقة ريم أحمد سيد ضيف الى خالد أحمد حسن ونادية مسعد عبدالمنعم بمناسبة الخطوبة السعيدة الف مبروك للعروسين.

غرائب وعجائب

• نباتات سمعية: أجريت بعض الدراسات العلمية على النباتات وجاءت النتائج عجيبة جدا.. من بينها أن بعض النباتات تحب الموسيقى الكلاسيكية خاصة موسيقى بيتهوفن وموزار فتنمو وتزدهر مع إيقاعاتها بينما ترفض فى الوقت نفسه الضوضاء والموسيقى الصاخبة مثل الروك آندرول!!

• أضخم كتاب: أضخم كتاب فى العالم هو (السوبر بوك) وتبلغ مساحته ٢,٧٤×٣,٠٧ م ويزن ٢٥٢ كجم، ويتألف من ٣٠٠ صفحة وقد نشر فى (دنيفر. كلورادو. الولايات المتحدة الامريكية) فى عام ١٩٧٦م.

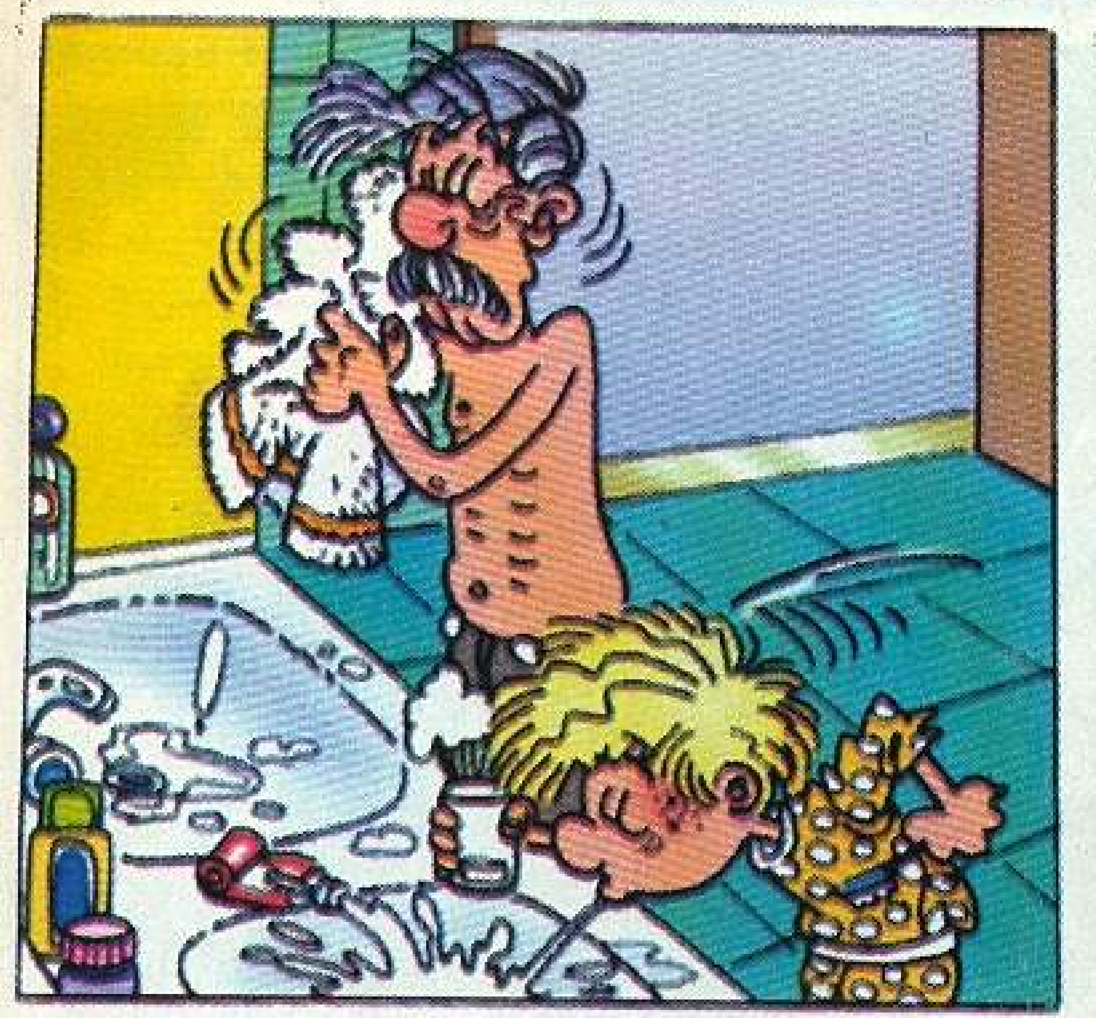
• قبعات من الصين: من أعجب القبعات فى العالم.. هى تلك التى يضعها أطفال قبيلة (كيجال نوبر) الافريقية فهى تصنع من الطين، ويحرم عليهم خلعها طوال أعمارهم!!

مى مصطفى فؤاد رأفت / ١٣ سنة / الاسكندرية



عمل فنى للصديقة: ندى الزناتى عبدالمطلب / ٩ سنوات / القاهرة


صباح الخير يا جدو
صباح الخير يا حبيبى



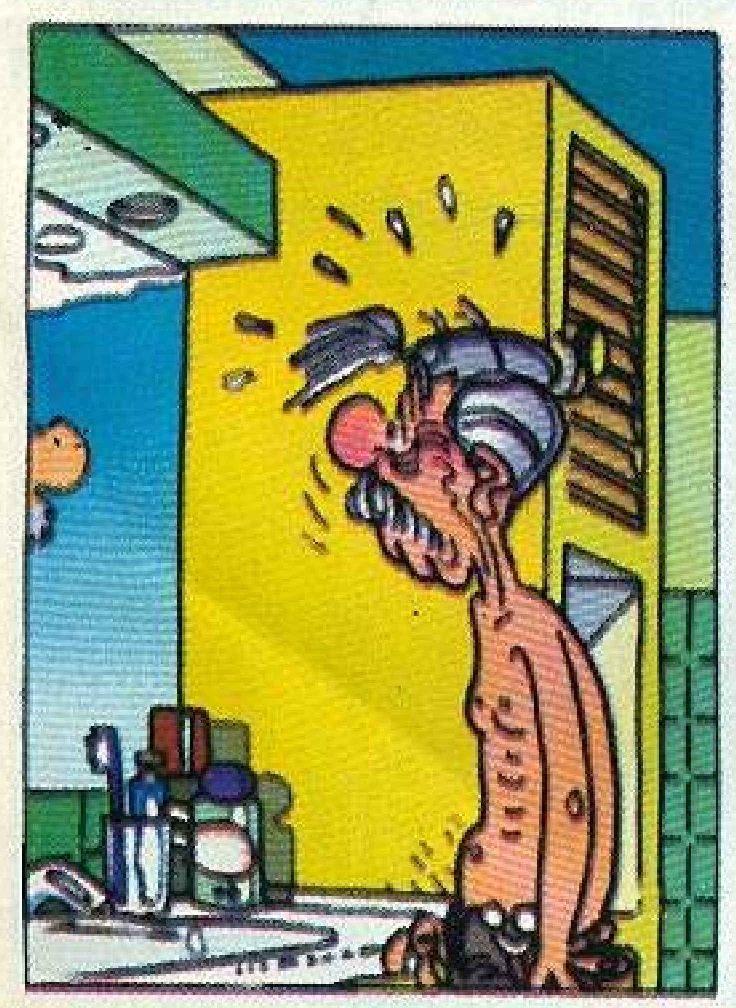




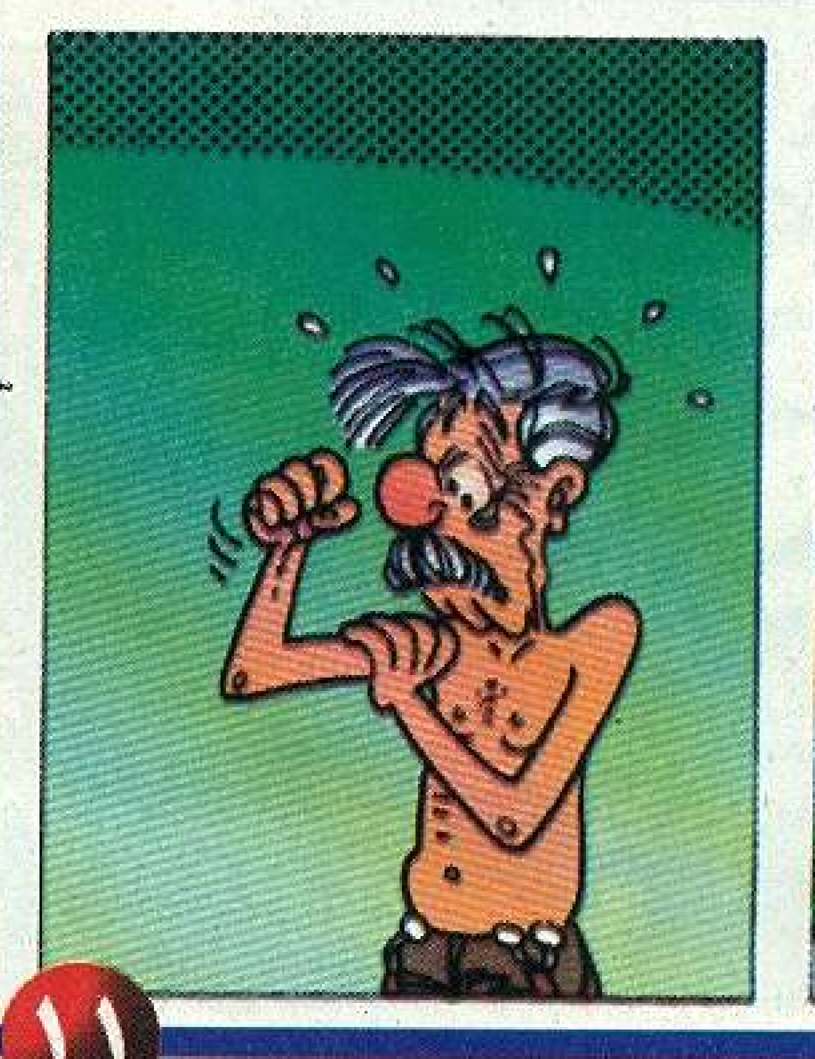

هىء هىء
هىء هىء













فيما بعد..





وفى اليوم التالى..

















ما هذا؟

إنه حديد

هاه؟! مستحيل!.. هل أنت جاد فى كلامك؟

طبعا!

أجررر








بففف


بوووم
بابا! ستحطم المنزل بهذا الشكل!




أنت حضرت؟!
طراخ
ماذا فعلت يا ماما؟


أول وآخر مرة اسمع فيها انك نظرت الى جدك نظرة سخرية! مفهوم؟ كن ولدا مؤدبا!
نظرة ماذا؟


نظرة سخرية! من العيب أنك كلما نظرت الى جدك فى كل صباح تسخر منه!
أنا؟
نعم!.. أنت!

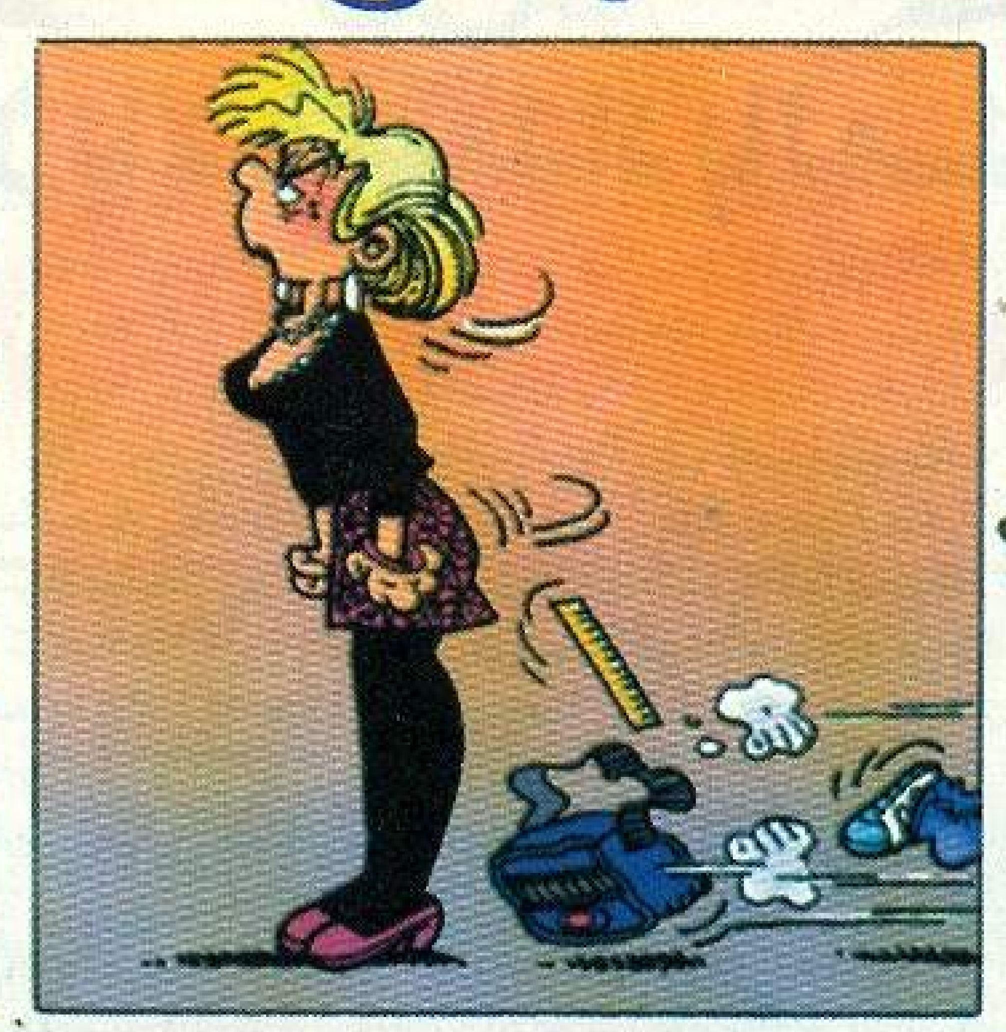

ولكن هذا لم يحدث!


ألا تبتسم وأنت تنظر الى جدك؟
هاه.. نعم!
هىء
هىء
ممكن أعرف لماذا؟


لأن فى كل مرة يقوم فيها جدو بحلاقة ذقنه ينسى أن يمسح أذنه جيدا فصابون الحلاقة يكون عالق بها!

















وفى المساء..





تمت



يا أهلا بالاستعداد بالمدرسة

النمو السليم، والنجاح الأكيد.. مع اللبن الكثير

لاتقل لى أنك لاتحب شرب اللبن الحليب، وانك تتفنن فى التهرب من شرب كوب اللبن الذى يصر والديك على ان يعداه لك يوميا.. بحجة انك قد كبرت، ولم تعد طفلا يحتاج الى شرب اللبن!!

الكلام العلمى

ولأنك مثقف، ولايقنعك سوى الكلام العلمى، فلابد من ان تعرف ان كوب اللبن الحليب قد خضع للكثير من الأبحاث العلمية، والطبية، وثبت بالدليل القاطع ان اللبن الحليب غذاء لكل المراحل العمرية. بل هو غذاء مهم فى كل مرحلة من مراحل العمر.. حتى لقد أصبح الأطباء المتخصصون فى صحة الأطفال يؤكدون على ضرورة تناول اللبن الحليب يوميا لأن له دورا مميزا فى كل مرحلة من مراحل العمر.



أطفال المدارس

فاذا ركزنا كلامنا على حياتنا كأطفال فى المدارس، فنجد انه فى حياتنا مرحلتان من النمو:

المرحلة الأولى: هى الهدوء النسبى:

وعادة ما تكون هذه المرحلة خلال فترة الدراسة الابتدائية أى ما بين سن ٦ الى ١٢ سنة، وتعتبر مرحلة الهدوء النسبى فى النمو، والتى تسبق العاصفة فى سرعة النمو عند البلوغ.

وفى هذه المرحلة يجب الاهتمام بتناول الأطعمة الغنية بالبروتين والمعادن والفيتامينات، وفى مقدمتها اللبن الحليب بالطبع.

ويعتبر اللبن الحليب ضرورة ملحة فى هذه المرحلة، لانه يعتبر وجبة متكاملة، سهلة، تقطع فترة الصيام الليلى قبل ذهابنا الى المدرسة.. بل ولأنه يعالج «سد النفس» الذى قد يطرأ علينا فى هذه السن.

المرحلة الثانية: هى النمو العاصف، أو البلوغ:

ففى هذه المرحلة من أعمارنا يسرع نمو جسمنا، وتحدث فيه تغييرات كبيرة، وكذلك فى اعضاءه.

وعادة ما تكون هذه المرحلة فى السن من ١٢-١٨ سنة.

وفى هذه المرحلة نمر بتغييرات مختلفة من الاقبال على الطعام، او الانصراف عنه، ويكون اهتمامنا اكبر بانشطة اخرى نمارسها مع الأصدقاء والزملاء.

ويعتبر اللبن الحليب مصدر غذائى غنى ومهم يقوم بتلبية الزيادة المطلوبة فى الاحتياجات الغذائية التى تصاحب التغييرات المختلفة فى فترة النمو العاصف. ففى السن ما بين ١٢-١٨ سنة تعتبر انها اخر مراحل النمو بالنسبة للانسان، وفيها تزداد الاحتياجات الغذائية من كل العناصر، مثل:-

البروتين، والمعادن، والفيتامينات....

وذلك لمواجهة التغييرات المختلفة التى تحدث فى الجسم، والتى تصاحب هذه الفترة المهمة.



إعداد: ليلى أمين

وهنا لابد من تناول المزيد من الأطعمة التى تحتوى على الكالسيوم، واهمها الألبان ومنتجاتها.

وكذلك، يجب علينا الاهتمام بتناول فيتامين «ب٢، B2» لاشتراكه مع البروتين فى بناء الانسجة، والعضلات، خاصة بالنسبة للأولاد منا، وطبعا هذه تتوفر اكثر ما يكون فى الالبان ايضا، وكذلك فى منتجاتها.

قفزة ناجحة

وهنا ايضا لابد من ان نركز على رأى مهم للباحثين والعلماء فى المجال، وذلك انهم يؤكدون على ان القفز بامان من المرحلة الأولى (مرحلة الهدوء النسبى) الى المرحلة الثانية (مرحلة النمو العاصف والبلوغ) يمكن ان يتم بسهولة ويسر لو ان الطفل منا، فى هذه السن، اهتم بتناول نصف لتر من اللبن الحليب يوميا.. أو بديله من منتجات الألبان، مثل اللبن الزبادى، وأنواع الجبن... الخ.

أفضل غذاء مدرسى

ويؤكد اساتذة الطب المتخصص فى دنيا الاطفال والبالغين ان مختلف الدراسات العلمية والغذائية التى اجريت فى انحاء عديدة من العالم، حول دور اللبن الحليب بالنسبة لأطفال المدارس فى هاتين المرحلتين من النمو تؤكد على ما يأتى:

ان اللبن هو أفضل غذاء مدرسى على الاطلاق ويؤكدون على ان نصف لتر من اللبن يوميا يمكن ان يمد الطفل بمعظم احتياجاته الضرورية من البروتين.

كما ان نصف لتر من اللبن يفى بنصف احتياجاتنا كأطفال من الكالسيوم يوميا.

كما ان اللبن الحليب يعتبر مصدرا رئيسيا للفيتامينات.

واللبن الحليب طوال فترة المدارس مهم جدا، وذلك لاننا كأطفال نحتاج الى قدر من السوائل بشكل منتظم على مدى اليوم.

هل من بديل؟

وبالمناسبة فمن المهم ان نؤكد على ان المشروبات الغازية ليست مناسبة بالمرة كبديل عن اللبن الحليب كنوع من السوائل. وذلك لان المشروبات الغازية تمدنا فقط بالطاقة، ولكنها لاتحتوى على اى مغذيات ذات قيمة. ولذلك فاننا نسميها الأغذية الفارغة».

وطبعا الأغذية الفارغة، لايمكن ان تكون بديلا صالحا لمشروب غنى بالمواد الغذائية الضرورية واللازمة للجسم.



اللبن والطاقة



نعم اللبن الحليب مشروب غنى جدا بالمواد الغذائية الضرورية واللازمة للجسم، فان اللبن الحليب يعتبر مصدرا جيدا لفيتامين «أ» A. وهو ضرورى للمحافظة على سلامة الأبصار، وكذلك على سلامة وصحة بشرة وجلد الجسم.

أيضا، فان اللبن الحليب يحتوى على معظم مجموعة فيتامين «ب» B وهى التى يحتاجها الجسم لبناء الاعصاب، وكذلك بناء وقوة العضلات. وكعموم، فان اللبن الحليب يحتوى على ١٦ نوعا مختلفا من الفيتامينات.

كما ان يحتوى على ١٤ نوعا من الأملاح المعدنية الضرورية للجسم.

وبالاضافة الى كل ما سبق من مواد مغذية، فان اللبن الحليب يعتبر مصدرا جيدا للطاقة، وذلك لاحتوائه على تركيبة متوازنة من الدهون، وكذلك السكريات (أى اللاكتوز).

توصية مهمة

لكل ما سبق من كل هذا الكلام، فان كل الأطباء والمتخصصين يوصون كل واحد منا- سواء كنا فى مرحلة النمو الأولى أو مرحلة النمو الثانية، فى حياتنا كأطفال المدارس، بان نشرب من ٢ (كوبين) الى ٣ اكواب..ثلاثة اكواب من اللبن الحليب يوميا.

لا أحب اللبن

فان كنت من اصدقائى التلاميذ الذين يصيحون يوميا: «أنا لا أحب اللبن الحليب.. ولن اشربه»...

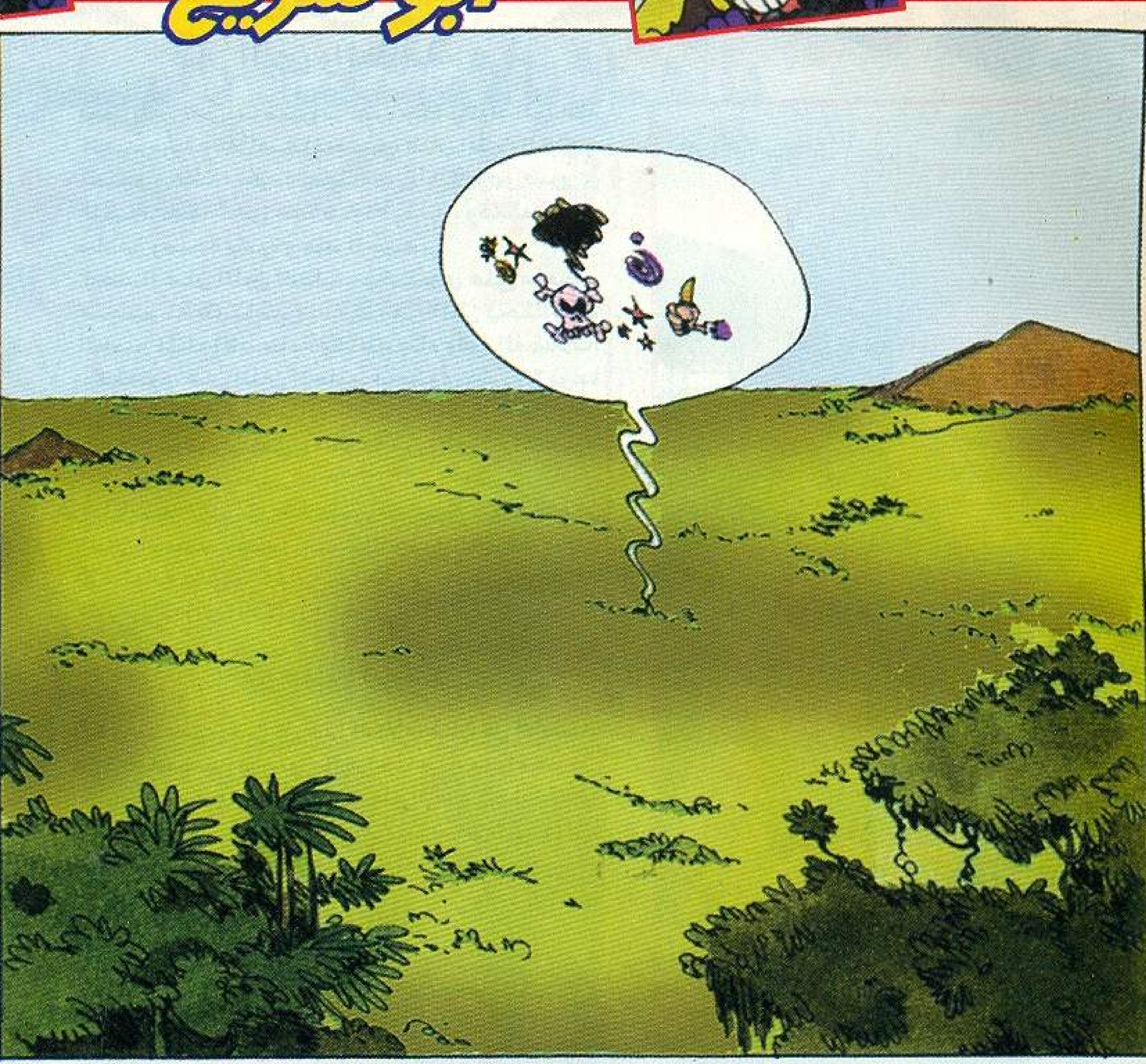
فمن اللازم، ومن الضرورى الا تحرم نفسك من الحصول على فوائد ومزايا كوب اللبن الحليب، وهو المهم جدا- كما اتفقنا علميا- لمن هم فى مثل سنك، ومرحلتك العمرية، والدراسية. وعلى ذلك فاننى اقدم لك هذه الأفكار البسيطة التى تساعدك على تناول اكواب اللبن الحليب بشوق، وانسجام. ونفذ فكرة جديدة منها فى كل يوم جديد.

- اضف الى كوب اللبن المثلج ١/٢ (نصف) ملعقة من الفانيليا السائلة.
- اضف ملعقتان من مسحوق الكاكاو لكوب اللبن المثلج.
- اضف ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة الى كوب اللبن الدافىء.
- استبدل كوب اللبن فى وجبة من وجبات الطعام بقطعة متوسطة من الجبن الأبيض، او الرومى.
- اشرب اللبن بعد وضعه فى الثلاجة لمدة كافية، وسوف يشبه كثيرا مذاق الماء العذب.
- اضف كوب اللبن المثلج الى حفنة من شرائح المقرمشات فى طبق عميق.
- اضف ملعقة من السكر السنترفيش الى كوب من الزبادى، أو اللبن الرايب.
- اضف ملعقة صغيرة من العسل الأبيض (عسل النحل) على وجه كوب الزبادى.

والآن، هل اقتنعت بضرورة شرب اكواب اللبن الحليب بدون أى تذمر، بل باقبال وشهية قوية، للحصول على كل الفوائد الكامنة منها؟... ام انك تحتاج الى ان تقرأ هذا التحقيق الصحفى من أوله مرة اخرى؟

الى اللقاء يوميا مع ابتسامتك الرقيقة، ومع كلمات الشكر التى توجهها الى والديك لانهما يوفران لك ثروة من الفوائد الصحية فى كوب اللبن.. والتى تضمن لك نموا صحيا، وتفوقا مدرسيا، ونجاحا رياضيا.






كف عن الإعتراض!.. فنحن لسنا مكلفين بإجتياز غابات الأمازون فى كل سباق دراجات نشترك به..


من الواضح انك مستمتع بوقتك !.. كيف تريد منى أن أسير على أرض وعرة وانا راكب دراجة عادية وغير متطورة!..


ثم...
سبلاش


هل رأيت ماذا كنت أقصد ؟!.. أنا اريد بدالات جديدة وعلى أحدث طراز ايضا..


لتمكننى من الجرى بسرعة خوفا من ان تفاجئنى ظهور أسنان حادة لشيء مختبيء هنا أو هناك!..

تمت

الإسراء والمعراج

بسم الله الرحمن الرحيم
وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون

بعد أن رجع الرسول صلى الله عليه وسلم من الطائف حزينا مغموما بسبب تكذيب أهل الطائف وإيذائهم له، أراد الله أن يخفف عن رسوله ويذهب عنه حزنه وغمه، فكانت معجزة الاسراء والمعراج.
وعندما نقول: معجزة، فإننا نعنى الأمر الذى لا يستطيع البشر الإتيان بمثله، مهما كانت قدراتهم والمعجزة لا تكون إلا للأنبياء إثباتا لرسالتهم وتطمينا لقلوبهم، وقد تجلت معجزة إبراهيم عليه السلام فى نجاته من النار، وتجلت معجزة موسى عليه السلام فى العصا التى حولها الله إلى ثعبان عظيم، وتجلت معجزة المسيح عليه السلام فى إحيائه للموتى بإذن الله، أما معجزة الرسول صلى الله عليه وسلم فهى فى القرآن الكريم، الكتاب الخالد الذى لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه، وهو معجزة خالدة وباقية طول الدهر إضافة لذلك فقد أنعم الله على رسوله بمعجزات مادية كثيرة، من بينها معجزة الإسراء والمعراج. وهذه المعجزة كانت رحلة ولكنها رحلة غير عادية، رحلة عبر الزمان والمكان، وإن كانت حدثت فى وقت يسير. فهاهو جبريل عليه السلام، بأمر من الله تعالى، يصحب محمدا صلى الله عليه وسلم، إلى المسجد الأقصى، قبلة المسلمين الأولى، وهناك إلتقى بالأنبياء والمرسلين، فقدموه لكى يصلى بهم إماما، وهذا إعتراف منهم جميعا برسالته. وهناك قدم جبريل إناء من الخمر وآخر من اللبن فإختار الرسول اللبن، فقال جبريل: إخترت الفطرة أى الصواب والاستقامة. ولعل هذه الرحلة إلى المسجد الأقصى، والتى سبقت الرحلة الأخرى إلى السماء قد حدثت لكى تذكرنا بهذه البقعة الطاهرة فى قلب القدس الشريف (الذى يحتله اليهود الآن) والتى صعد منها الرسول صلى الله عليه وسلم إلى السماء، حتى لا ننساها ولا نفرط فيها بسهولة. وتزينت السماء وازدهت وهى تستقبل الرسول الكريم، الذى أخذ يصعد من سماء إلى أخرى حتى وصل إلى سدرة المنتهى، وقد كشف الله له بعض المشاهدات والأحوال، تثبيتا لفؤاده وتسرية عن نفسه. فمصائر الأبرار فى جنة عرضها السماوات والأرض، ومصارع الأشرار فى سجين. وفى هذه الرحلة المباركة فرض الله على رسوله الصلاة، وكانت خمسين ولكن الله خفضها إلى خمس، وفى هذا دليل على أهمية الصلاة ورفعتها فهى الفريضة الوحيدة التى فرضت على الرسول وهو فى السماء، بينما فرضت باقى الفرائض عليه وهو فى الأرض.
وعاد الرسول صلى الله عليه وسلم من هذه الرحلة، وقص على الناس تفاصيلها فإنقسم الناس إلى فريقين، مصدق ومكذب. وفى أثناء ذلك تجلت روعة إيمان الصحابة وخاصة أبا بكر الذى سمع بالخبر قبل أن يرى الرسول فقال أمام الكفار والمشركين: إن كان محمد قال ذلك فقد صدق إنى لأصدقه على أبعد من ذلك، ولذلك فقد سمى بالصديق. ورغم إجابة الرسول عن كل اسئلة المشركين، حيث وصف لهم المسجد الأقصى وأبوابه وسواريه (أعمدته)، ولم يكن رآه قبل ذلك، ورغم إخبارهم بأمارات ودلائل تؤكد صدقه، إلا أنهم كذبوه وراحوا يسخرون منه فى مجالسهم. إنهم لم يتصوروا بعقولهم المحدودة إمكانية وقوع هذه المعجزة، والمسألة ببساطة شديدة: أن محمدا لم يزعم أنه ذهب إلى المسجد الأقصى فى هذا الزمن الوجيز بقدرته، ولم يدع أنه صعد إلى السماء بقوته، ولكنه أخبر أن ذلك كله قد حدث بقدرة الله تعالى «سبحان الذى أسرى بعبده ليلا من المسجد الحرام إلى المسجد الأقصى الذى باركنا حوله لنريه من آياتنا إنه هو السميع البصير (الإسراء-١) والخطأ الفادح الذى وقع فيه المشركون دائما، أنهم قاسوا قدرة البشر إلى قدرة الله، وهيهات أن يصلح القياس. ولعل السؤال الذى يطرح نفسه الآن هو: ما الذى يمكن أن نستفيده من هذه المعجزة الآن؟ وتكمن الإجابة فى أن قلوبنا وعقولنا يجب أن تمتلئ باليقين والإيمان المطلق بقدرة الله، ومن ثم فإن العالم بكل ما يحدث فيه واقع تحت سيطرته وقدرته، فهو يقول للشيء كن فيكون، كذلك فإن المحافظة على الصلاة فى أوقاتها، وإدراك المغزى من الصلاة شيء له أهميته، فالصلاة فى الإسلام لها مكانتها الرفيعة، فمن أقامها فقد أقام الدين، ومن هدمها فقد هدم الدين..
كذلك فإن تذكر المسجد الأقصى بشكل مستمر وعدم نسيانه درس من دروس الإسراء والمعراج، فهو أولى القبلتين وثالث الحرمين، وهو من المساجد الثلاثة التى تشد الرحال إلا إليها، المسجد الحرام بمكة المكرمة والمسجد النبوى بالمدينة المنورة، والمسجد الأقصى بالقدس الشريف.. وختاما نسأل الله تعالى أن يجمع شمل أمتنا، ويهيىء لها من أمرها رشدا وأن يهديها سواء السبيل، وأن يهدينا إلى ما يحبه ويرضاه.

يكتبها: د. وجيه يعقوب


فى صباح
أحد الأيام..
أنظر يابلية المطرب
« لسعو » والنيولوك
الجديد
إنها آخر
موضة ياكيكا
مطرب الشباب
« لسعو »


إنها دبابيس وحلقان يضعها
فى كل أنحاء جسمه
لقد شاهدتها
فى برنامج آخر
موضة!


بالتأكيد هذه
الموضة مؤلمة
جدا
لا أعرف ولكن بالتأكيد
توجد طريقة فنية لعمل
هذه الأشياء


فكرة
عبقرية!


و.....
لا أعرف ماذا حدث
لكيكا فقد إستعار منى
الشنيور وبعد لحظات
وجدته ينزف ..
وى وا وى وا وى وا

تمت

راحة وإنطلاق فى المدرسة

اختيار الحذاء المناسب من أهم الأشياء التى يجب أن نحرص عليها عند شراء حذاء المدرسة لأن راحة الجسم تبدأ من القدمين ولأن هذا الحذاء سنرتديه كل يوم فيجب أن يكون مريح وجيد الصنع ومن الجلد الطبيعى حتى يتيح الفرصة للقدم للتنفس أما بالنسبة للحذاء الرياضى فهناك أيضاً أنواع كثيرة تعتنى براحة وسهولة حركة وتنفس القدم.. وهذه مجموعة من الأحذية التى تناسب جميع الأذواق ولكن الأهم هو الشعور بالراحة والانطلاق.

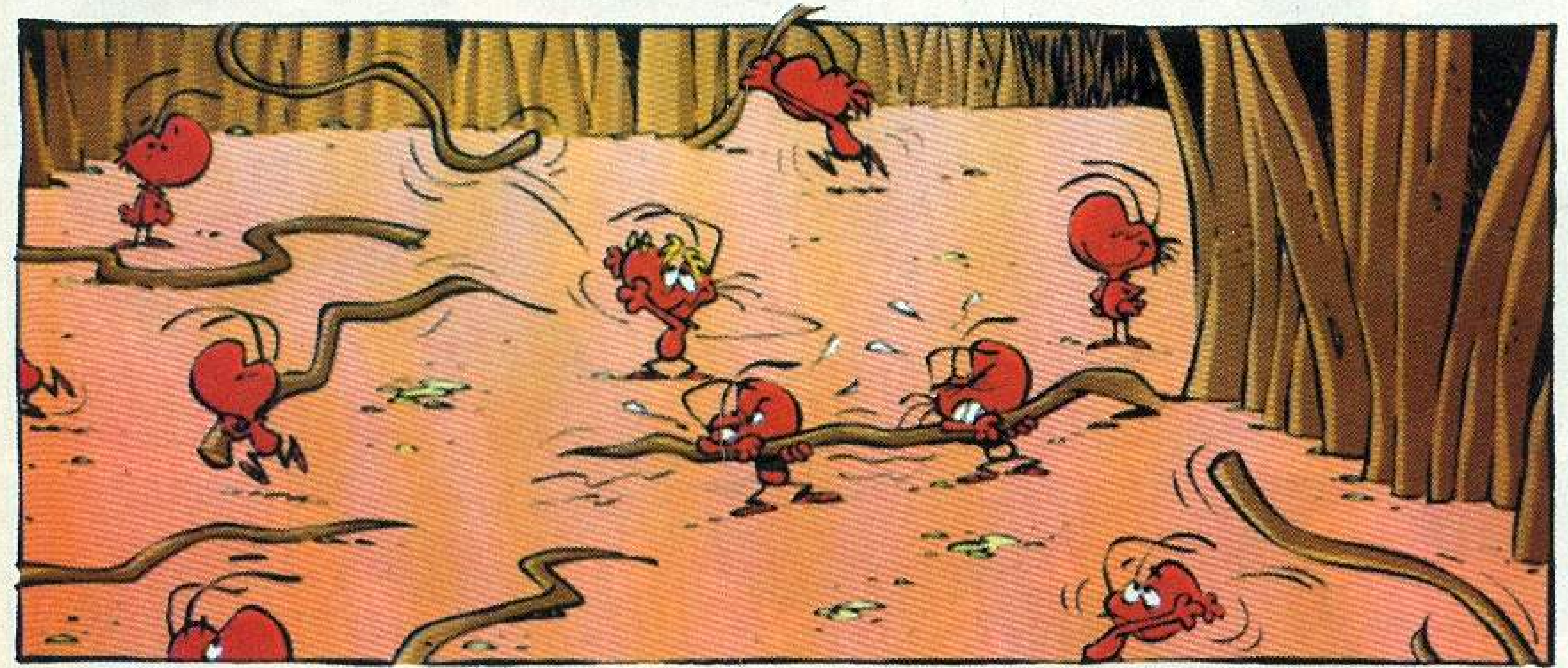


مملكة النمل













تمت

نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب ...

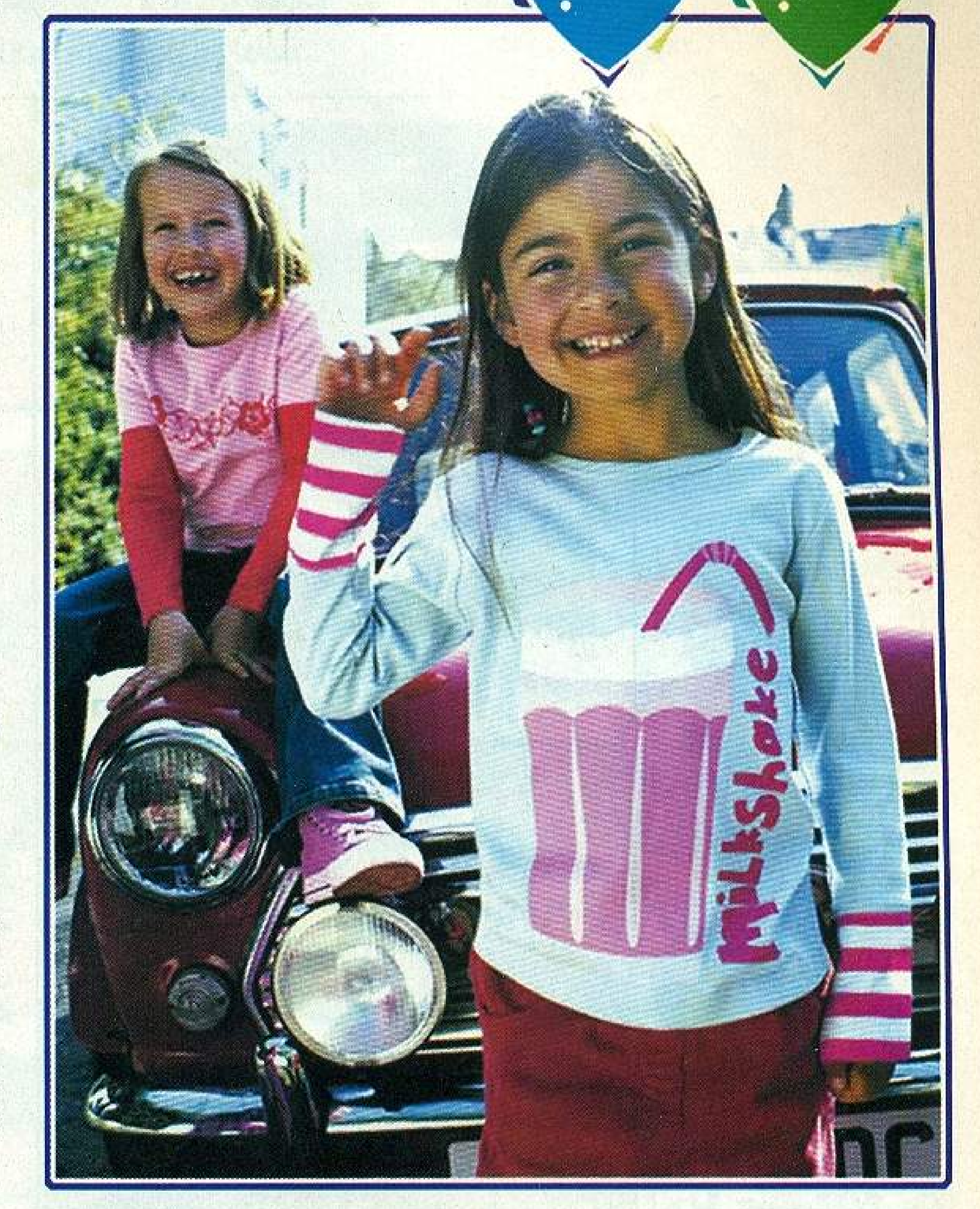
مذاكرة مرحة



بمناسبة الاستعداد للعودة للمدرسة يمكنك أن تجعل من حجرتك مكان جميل يشجع على المذاكرة بإضافة لمسات بسيطة أو أباجورة جميلة إلى الحجرة أو لوحة أنيقة فوق المكتب لتحيط نفسك بجو من المرح حتى أثناء المذاكرة.

إفتح لى قلبك

صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟
هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل .. فقط .. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ..



صديقتى وحشتنى

أنا فتاة فى الرابعة عشر من عمرى لى صديقة أحبها كثيرا وعندما انتقلنا من مكان الى اخر ومن منزل الى منزل اخر بعدت المسافة بيننا ولكن ليس هى المشكلة فنحن نراسل بعضنا بالتليفون ولكن المشكلة هى ان هناك ظروف ومناسبات كثيرة منعتنى من الذهاب اليها وفى يوم ظهرت النتيجة وكان مجموعى صغير وعندما اتصلت بى لم ابلغها بنتيجتى لأننى شعرت بالخجل ولكن هى وحشتنى جدا وانا احبها ولكن منذ ظهور النتيجة ولم اتحدث اليها فماذا افعل؟

الصديقة: د.أ.ف

صديقتى:

لايجب ان تشعرى بالخجل من صديقتك فبما أنها تحبك كل هذا الحب فبالتأكيد كانت ستشاركك أفراحك وأحزانك ونحن جميعا نشعر بالراحة مع أصدقائنا عندما يشاركوننا مشاكلنا وأزماتنا، فلا تجعلى بينك وبين صديقتك مسافات وجدران تجعلكما تبتعدان عن بعضكما يوما بعد يوم، فبادرى بالاتصال بها وزيارتها ان امكن واعتذرى لها عن عدم اتصالك بها فى الفترة الماضية بسبب ظروف عائلية واستعيدى عادتك فى الاتصال بها كما كنت تفعلين من قبل وحافظى على صداقتها فالصديق الحقيقى المخلص لن تجده كل يوم



ماما وبابا فين؟

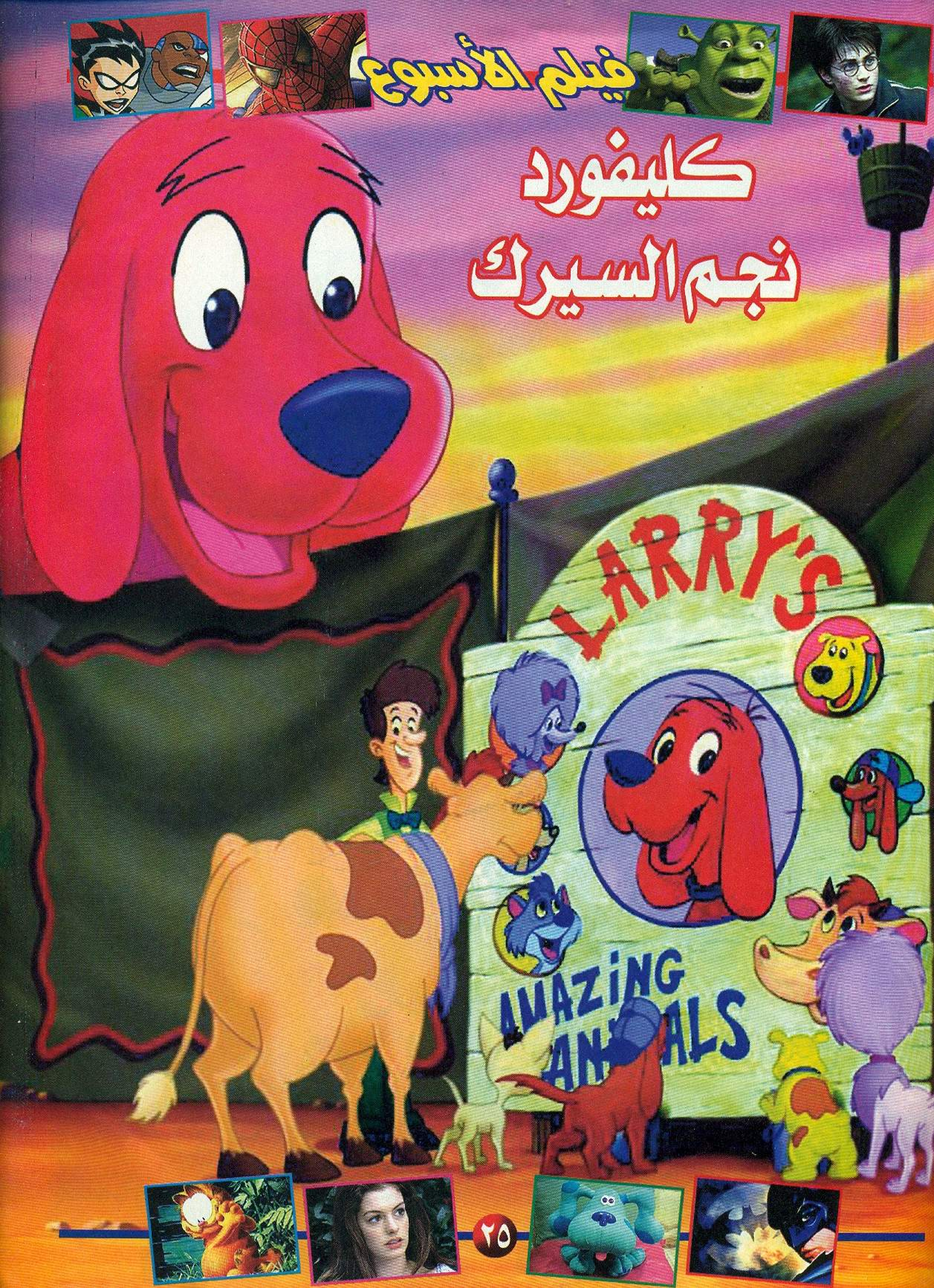
أنا فتى فى الرابعة عشر من عمرى ومشكلتى أننى أقيم مع جدى فى القاهرة ووالدى ووالدتى يعملان فى الخارج ولم يحضرا هذا الصيف ولم أسافر لهما وأنا حزين لاننى شعرت أننى وحدى عندما أقامت المدرسة لنا حفله لتكريم المتفوقين ورغم تفوقى الا اننى كنت وحدى ولم يحضر احد الحفل سوى جدى مما احزننى جدا وهذا بالطبع يتكرر فى مناسبات كثيرة مثل عيد ميلادى فماذا أفعل؟

الصديق: س. هـ / الاسكندرية

صديقى:

بالتأكيد كانت هناك ظروف قوية منعت والداك من الحضور لمشاركتك فرحتك بنجاحك وتفوقك وأنت سعيد الحظ لأن جدك حضر الحفل وكانت سعادته لاتوصف، فحاول ياصديقى ان تفرح لتفوقك ولسعادة جدك بك وتثبت لماما وبابا انك شخص يعتمد عليه ويقدر المسئولية ويسلك سلوك الرجال دائما لأنهما يتعبان فى الغربة من أجل توفير الراحة لك وبالتأكيد فى الاعوام القادمة سوف يتمكن كلاهما او احدهما من حضور حفلات تفوقك وجميع المناسبات السعيدة الخاصة بك ويشعران بالفخر لانهما أنجبا رجلا يعتمد عليه.

كليفورد نجم السيرك



مع بداية هجوم افلام الأطفال فى الصيف الحالى لم يجد النقاد افضل من هذا الفيلم فهو خالى من النكات المبتذلة والعنف الذى لامبرر له. فيلم الكلب كليفورد سيسعد الكبار والصغار معا وأول من كتب عن كليفورد هو نورمان بيردوجل فى الستينات من القرن الماضى. وحصل مسلسل كليفورد الكارتونى الذى أذيع على شبكة PBS على جائزة أفضل مسلسل للأطفال وحصل على عدة جوائز اخرى.

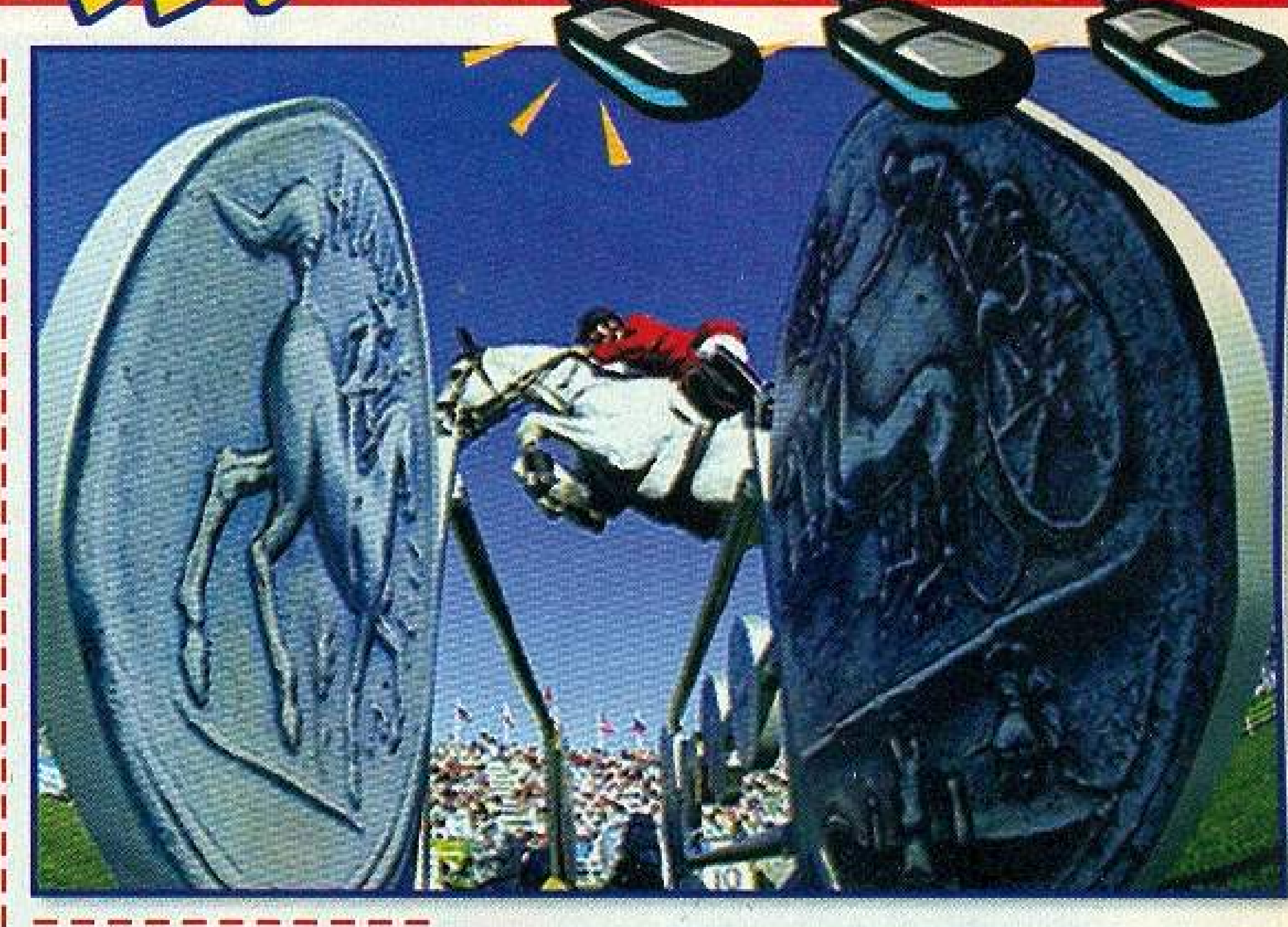
قصة الفيلم

كليفورد الكلب الأحمر يعيش حياة سعيدة مع اسرة هوارد ومشكلته ان حجمه الكبير جدا يجعله يأكل كميات هائلة من الطعام.وبما ان كليفورد كلب طيب وحساس فهو يخشى ان تفلس اسرة هوارد بسبب شهيته الكبيرة ونفسه المفتوحة فهو لايشبع ابدا. ومن شدة حبه لأسرة هوارد اتخذ كليفورد قرارا مصيريا وهو ان يترك منزل الأسرة وينطلق فى الحياة حتى يبحث عن طعامه بنفسه.



نجوم السيرك

يخرج كليفورد للحياة والشوارع لاول مرة فى حياته ومعه صديقيه وهدف كليفورد من هذه الخطوة الجريئة الحصول على كمية كبيرة من الطعام الذى تحبه الكلاب. لكنها ليست اى كمية فهو يأمل ان تكون كمية تكفيه طوال العمر. ينضم كليفورد الى سيرك يتنقل ويصبح الثلاثة نجوم العرض، ويقابلون اصدقاء جدد ومغامرات مثيرة كل يوم. ومن صفات الكلاب كما نعرف الوفاء الشديد لمن رباها لذلك يعودكليفوردللأسرة فهو لايستطيع ان ينساهم ويريد ان يعود اليهم مرة اخرى فهل ينجح كليفورد ان يحقق كل احلامه فى ٧٣ دقيقة فقط هى مدة الفيلم؟!



مسابقة قفز الحواجز

الالمانى لودجر بيربوم يقفز فوق أحد الحواجز بحصانه (جولد فيفر) ضمن مسابقات قفز الحواجز التى أقيمت مؤخرا فى الدورة الاوليمبية فى أثينا.

معسكر للفتيات المتفوقات فى فصول محو الأمية بالصعيد والوجه البحرى

شاركت ٢٥٠ فتاة من المتفوقات فى فصول محو الامية من محافظات الصعيد والوجه البحرى فى معسكر الفتيات الذى عقده المجلس القومى للطفولة والامومة بالتعاون مع وزارة الشباب فى مدينة بورسعيد، وكانت المحاور العملية للمعسكر هى مشاركة الفتيات الديمقراطية، الصحة الانجابية، وختان الاناث، حقوق الطفل، وقد اهتم المعسكر بممارسة الفتيات للرياضة وإحترام حقهن فى الترفيه. وقد ركز المعسكر على بناء قدرات الفتيات وتنمية مهاراتهن فى التعامل والمناقشة واتخاذ القرار.

رسوم متحركة

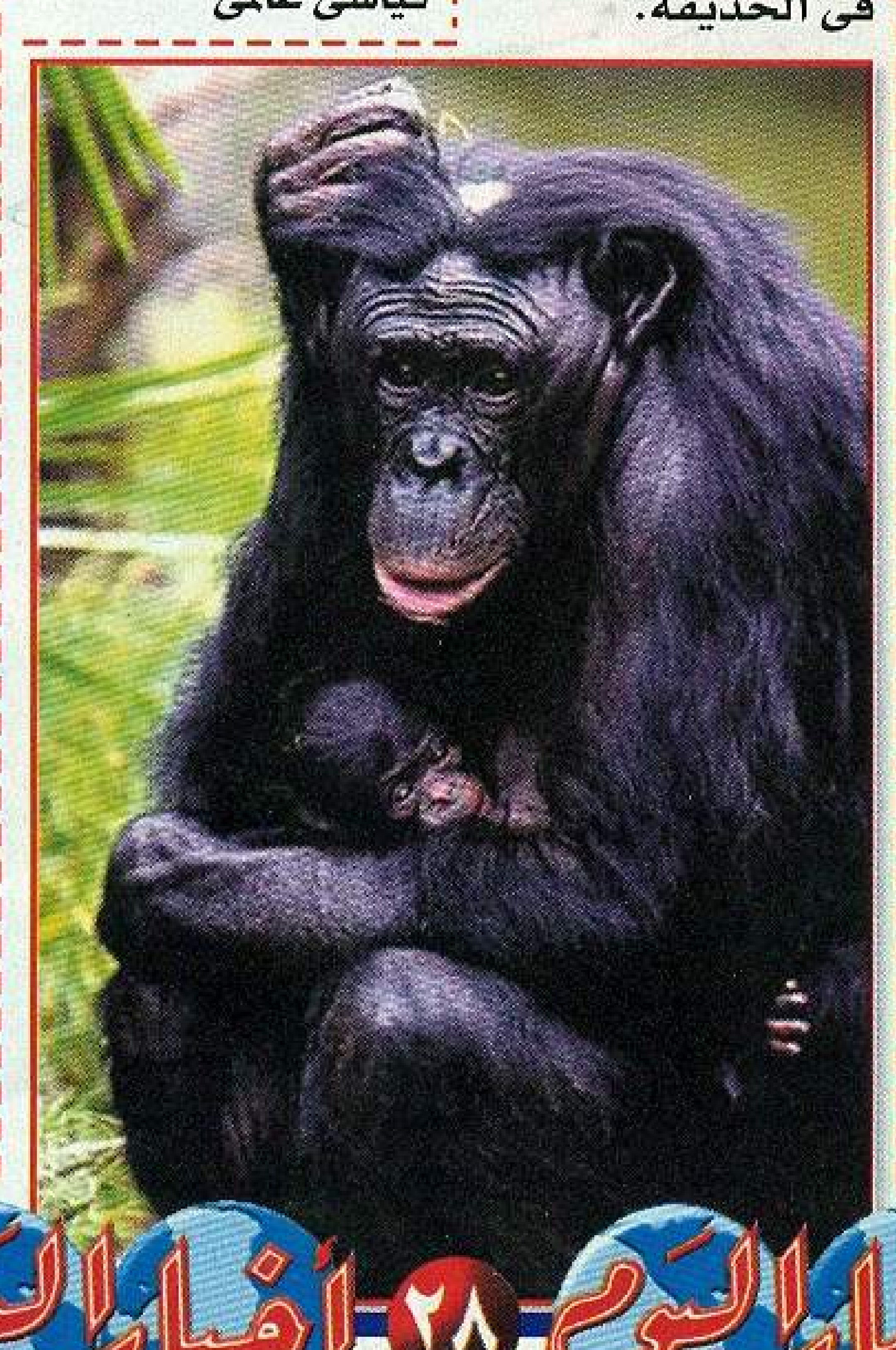
فى اطار مهرجان القراءة للجميع اقامت مكتبة المعادى العامة التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة وبالتعاون مع الجمعية المصرية للرسوم المتحركة ورشة عمل لتطوير كتابة سيناريو الرسوم المتحركة. والتى تهدف الى تطوير مهارات الشباب وزيادة قدراتهم الابداعية فى انتاج أفلام رسوم متحركة ذات حرفية.. جاء ذلك فى اطار اهتمام المكتبة بأطفالنا الذين هم شباب المستقبل. يحضر هذه الندوة اللواء محمد عاشور مدير المكتبة وأ/ستالين الرملى أمين عام الجمعية وما يقرب من ٩ مخرجين و ٣ سيناريست و ٣ منتجين و ١٢ هاوى غير محترف فى أدب الاطفال وكتابة السيناريو والعديد من المهتمين بأدب الطفل والرسوم المتحركة.

الحرص واجب

أنثى قرد الشمبانزى واسمها لانا تحتضن طفلها بحديقة حيوان سان دييجو بالولايات المتحدة. لانا من فصيلة قرود اسمها العلمى bonobo وهى فصيلة مهددة بالانقراض ونادرا ما يراها أحد فى حدائق الحيوان. ويبدو أن لانا عازمة على الحفاظ على فصيلتها من الانقراض فهذا الطفل الذى تحمله هو ثالث طفل تلده فى الحديقة.

الحياة مع العقارب

نور مالينا حسن الماليزية ومعها عقرب يعيش معها فى كوانتان على بعد ٢٥٠كم شرق كوالامبور. نور مالينا، ٢٤ عاما، ستعيش لأكثر من شهر مع عدد كبير من العقارب السامة أملا فى أن تحقق رقم قياسى عالمى



معمر سعودى يحتفل بعيد ميلاده الـ ١٨٠

احتفل على عطية آل عطية المعمر السعودى من منطقة نجران ببلوغه ١٨٠ عاما محطما بذلك الارقام القياسية. مازال يتمتع بصحة جيدة وينتقل ويمارس حياته اليومية تزوج تسع مرات وله ١٤ من الابناء ويسكن فى بيت من الصفيح ويستيقظ من نومه وقت السحر ويبدأ يومه بشرب القهوة العربية وأكل التمر ثم يمشى على قدميه بين الزرع والخضرة ويعتمد فى اكله على الذرة والتمر واللبن الطبيعى ولا يأكل اللحوم.

شرايين القلب.. بالكمبيوتر!

أكدت دراسة جديدة اجراها الباحثون فى مركز سيدار سيناى الطبى بالولايات المتحدة ان الاختبار بالمجهود للقلب ليس كافيا لاكتشاف الامراض القلبية وقد يؤدى الى اكتشاف المصابين بمرض تصلب الشرايين والمعرضين للذبحات الصدرية والجلطات. وأكدت الدراسة ضرورة اجراء فحوص طبية اضافية.

حذاء الثبات والسرعة

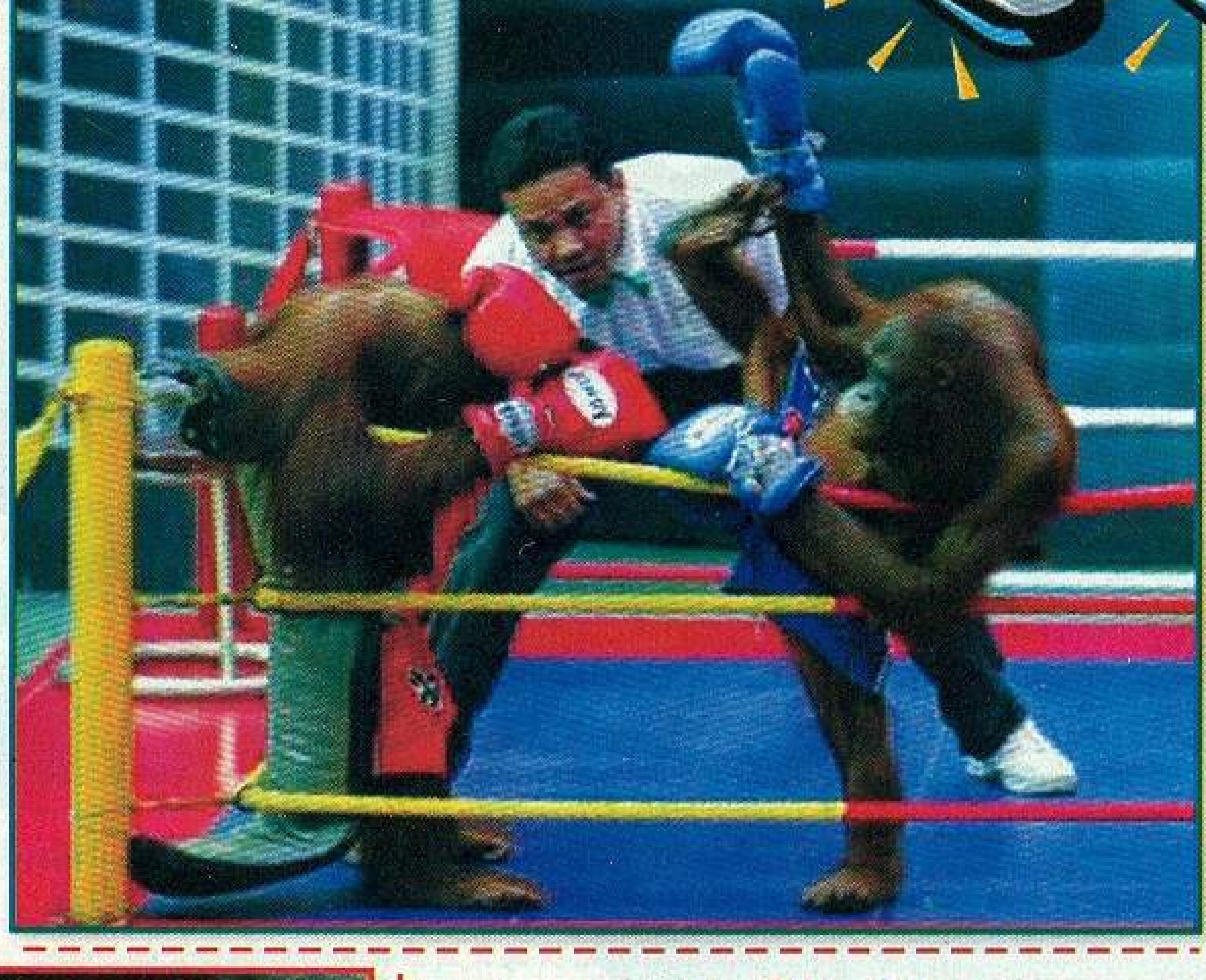
تمكنت احدى شركات تصنيع الملابس والادوات الرياضية من ابتكار حذاء جديد للاعبى سباقات الجرى مسافة ١٠٠متر والتى تتطلب تركيزا شديدا واندفاعا قويا وثابتا ليحقق اقصى سرعة من خلال تكنولوجيا عالية فى نعل الحذاء لتثبيت العداء والحذاء يتمتع بشكل جذاب جدا وسعر الحذاء ٥٠٠ جنيه.

كيك من التين

توصلت دراسة للدكتورة بثينة عبداللطيف بمعهد بحوث تكنولوجيا التغذية إلى إمكانية تجفيف التين بطريقة خاصة وطحنه إلى بودرة ويستخدم هذا المطحون كمصدر للسكريات والالياف الغذائية وكبديل جزئى للمادة الدهنية المستخدمة فى إنتاج الكيك. تقول د. بثينة عبداللطيف.. تم إجراء تجارب ناجحة على الفئران والتى تم تغذيتها على الكيك المدعم بالتين وادى إلى إنخفاض الكوليسترول والدهون الثلاثية فى الكبد. أشارت إلى أن التين يحتوى على حوالى ٣٠٪ أليافا غذائية بالاضافة إلى أحماض عضوية ومواد هلامية ويفيد التين فى إيقاف النزيف الدموى لاحتوائه على فيتامين ك وعلاج السعال الديكى.

نصيحة عند استخدام الماوس

ينصح خبراء الروماتيزم والتهاب المفاصل مستخدمى الكمبيوتر الذين يعتمدون على استخدام اليد اليمنى أن يتعاملوا مع الماوس باليد اليسرى، فقد أثبتت الأبحاث أن وضع الماوس وتحريكه فى الناحية اليمنى يزيد من الام العنق، والاكتاف أثناء الجلوس على الكمبيوتر لفترات طويلة، ولكن الأمر يحتاج لبعض التدريب.



صيد الأسماك

فى ظل اهتمام مكتبة المعادى العامة بالانشطة الثقافية المختلفة قدمت مكتبة المعادى العامة التابعة لجمعية الرعاية المتكاملة والتى ترأسها السيدة الفاضلة سوزان مبارك ندوة وفيلم عن هواية صيد الاسماك أدار الندوة اللواء/ محمد عاشور مدير المكتبة، وحضرها المهندس حسن حمدان

الأشبال البيضاء

اثنين من مشاهير أمريكا يحملان ٤ أشبال من الاسود البيضاء فى حديقة حيوان سينسناتى الاشبال الاربعة ولدوا فى إبريل الماضى.

ملاكمة قرود

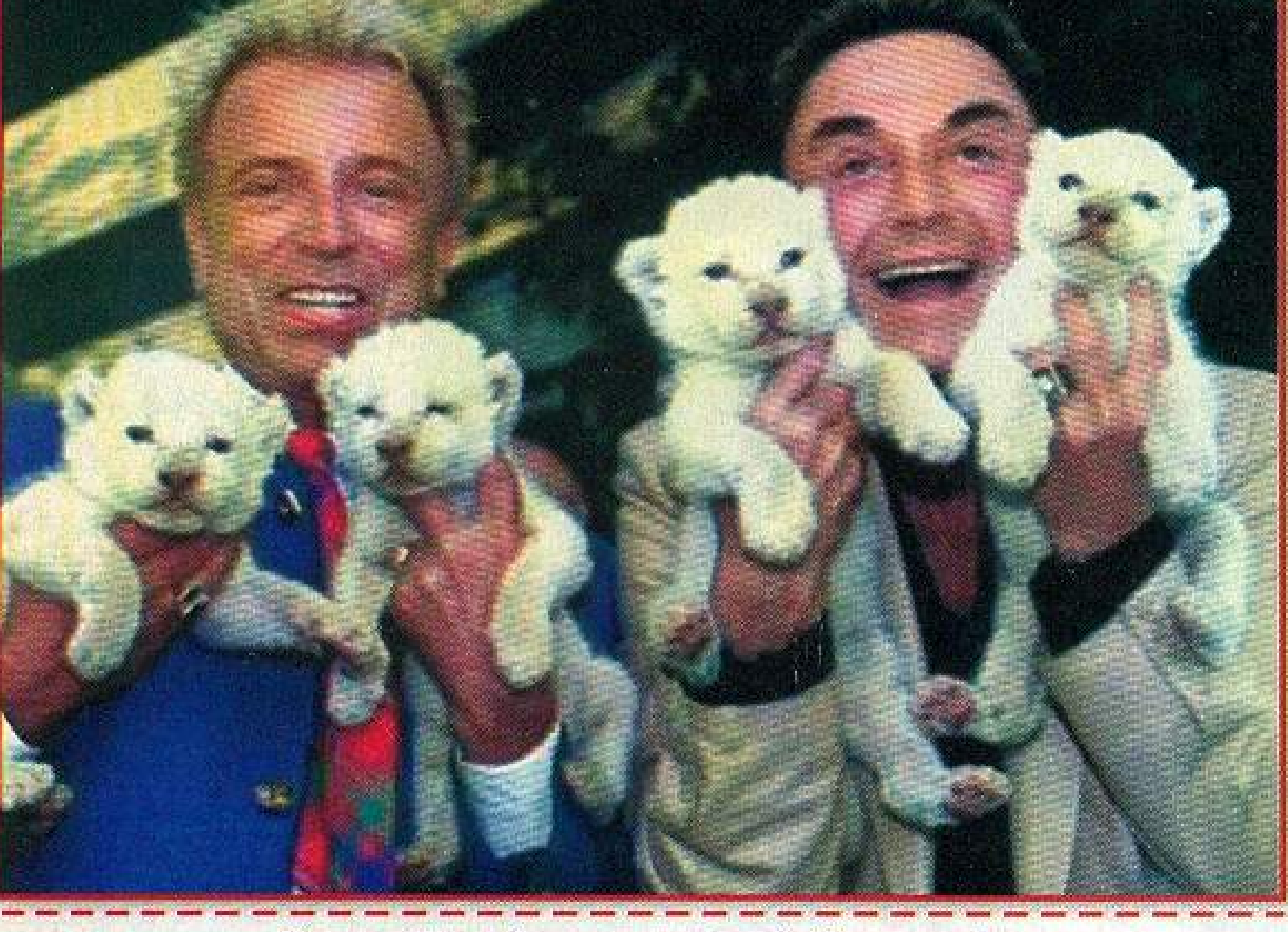
قرد من فصيلة الأورانج أوتان فى مباراة ملاكمة فى حديقة سفاريما المفتوحة للحيوانات فى بانكوك. وتأمل السلطات فى استعادة ١٦٠ قرد من نفس الفصيلة يشتبه فى انهم قد تم اختطافهم.

رحلة مجانية

نظمت مكتبة طلعت حرب التابعة لصندوق التنمية الثقافية رحلة مجانية لأعضاء المكتبة للقاهرة الفاطمية وشارع المعزلدين الله وذلك فى اطار برنامج الرحلات المجانية التى تنظمها المكتبة خلال مهرجان القراءة للجميع من أجل التعريف بآثارنا المصرية والاسلامية وكيفية الحفاظ عليها. كما نظمت المكتبة رحلة لمسرح العرائس لمشاهدة مسرحية عروستى من اخراج محمد نور وتأليف الشاعر محمد بهجت من أجل تنمية الوعى المسرحى والفنى لدى الاطفال.

أم تلد طفلة بذيل فى كمبوديا

فى حادثة غريبة وفريدة وضعت أم كمبودية طفلة بذيل طوله ١٠ سنتيمترا فى اقليم سفاى رينج جنوبى شرق كمبوديا.. توافدت حشود ضخمة من الاهالى لتقديم التبرعات المالية لها ولمشاهدة الطفل أيضاً



نصيحة لتجنب الرسائل المزعجة

تشير احصائيات الاتصالات الالكترونية إلى أن حوالى ٩٠٪ من حجم البريد الإلكترونى المرسل للشخص رسائل غير مرغوب فيها الأمر الذى يؤدى إلى اصابة الشركات بخسائر فادحة. وتعد الطريقة الأكثر فاعلية للحد من الوقوع فريسة لهذا النشاط هى عدم ترك جهاز الكمبيوتر مفتوحا فى حالة عدم استخدامه

علاج طبيعى للفيل

مارى وولف الموظفة المسئولة عن بيت الأفيال فى حديقة حيوان ديترويت بأمريكا تراقب الفيل الأنثى واندا وهى تستحم. واندا تبلغ من العمر ٤٦ عاما وتعانى من إصابتها بمرض التهاب المفاصل ويعالجها أطباء الحديقة علاج طبيعى حتى تخف وتقل الامها.



المقاعد المريحة

فى تحذير لعشاق الجلوس على المقاعد المريحة أمام التليفزيون أو جهاز الكمبيوتر. ذكرت دراسة أن ذلك قد يسبب إصابة أسفل الظهر بآلام حادة ربما يستغرق علاجها شهورا أو سنوات وإعادة تنشيط عضلات الظهر قد تكون بطيئة وصعبة.



زحام حول الطعام

غطاس يطعم مجموعة كبيرة من الأسماك فى حديقة أسماك تشاواك باليابان

خوفا من تشارلى!

روبرت الكلب الذكى كيد ومالكه يسرعان بقضاء حوائجهما فى مدينة كى ويست بولاية فلادليفيا قبل أن يضربهما الاعصار تشارلى الذى صنفه الخبراء بأنه إعصار من الدرجة الثانية فى شدته وقوته.

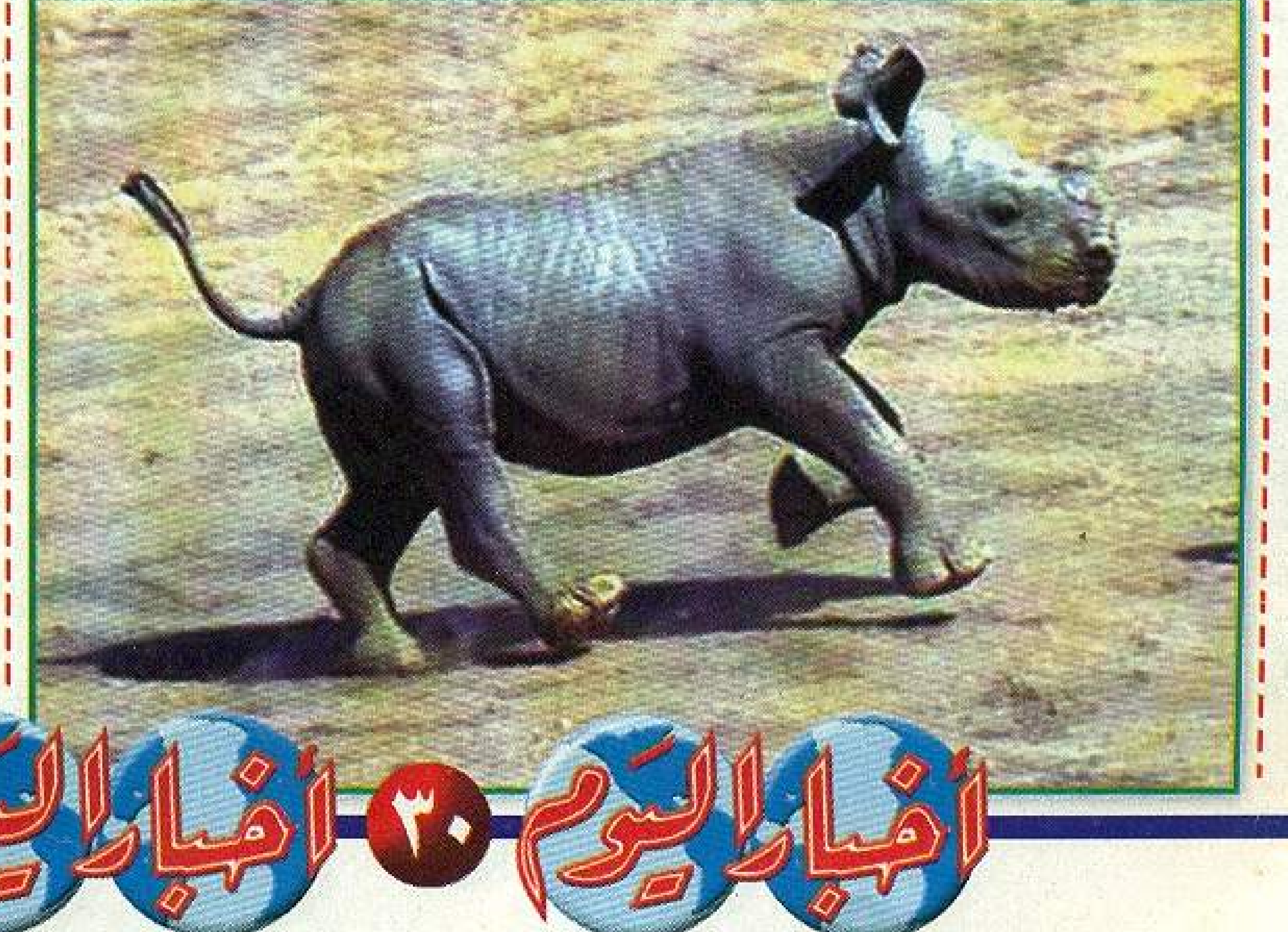


فقاعة فضائية

أعلنت وكالة الفضاء الامريكية «ناسا» أن تليسكوب «هابل» الفضائى دخل الى فقاعة من الغازات والجزئيات الصلبة فى الفضاء لالتقاط صور لها وهذه الفقاعة الفضائية نتجت عن اعصار من الجزئيات الصادرة عن أحد النجوم، وهى تبعد عن الارض الف سنة ضوئية ويفقد هذا النجم العملاق مائة مليون ضعف ما تفقده الشمس من كتلتها فى الثانية الواحدة

الخرتيت الأسود فى خطر

طفل خرتيت أسود اسمه اجوبو يسير على الأرض لأول مرة منذ ولادته بحديقة حيوان سان دييجو. اجوبو عمره ٩ أيام فقط. الخرتيت الأسود من الأنواع المهددة بالانقراض ولحسن الحظ ولد فى الحديقة من نفس الفصيلة على مدى السنوات الماضية. والخرتيت الأسود يوجد شرق وجنوب القارة الافريقية وعددهم حاليا حوالى ٣٦٠٠ خرتيت. وفى السبعينات من القرن الماضى كان عددهم ٦٥ ألف ويعيشون فى مناطق شاسعة من افريقيا. لكن الصيد الجائر والامتداد العمرانى قضيا على معظمها



المعسكر الصيفى الأول

لشباب IEARN مصر

انطلاقا من ايمان الشباب المصرى بأهمية السلام ودوره فى دعم عجلة التنمية ووضع أسس النهضة الشاملة أقيم المعسكر ليكون خطوة أولى على طريق التطبيق العملى للسلام على مستوياته الثلاث، مع النفس ومع المجتمع ثم مع العالم أجمع. فعلى مستوى الفرد يعد هذا المعسكر فرصة نموذجية للطلاب المشاركين فى المشروع لصقل مهاراتهم التكنولوجية والتعليمية بالاضافة الى تطبيق المهارات والخبرات التى اكتسبوها على مدى مشاركتهم فى البرنامج وذلك من خلال تنظيمهم لهذا المعسكر مما يساعدهم على تحقيق طموحاتهم ويؤهلهم للانتقال للخطوة التالية وهى تحقيق السلام مع المجتمع وتنمية الاحساس بالمسئولية تجاه فئاته المختلفة من خلال التفاعل معهم وتوسيع مجالات التعاون مما يؤكد أهمية المشاركة الفعالة للشباب فى تحقيق التنمية فى جميع أنحاء الوطن الحبيب. أما على المستوى الدولى فان الحوار مع الثقافات الاخرى ومد جسور الاتصال مع العالم يساعد على تحقيق التفاهم المتبادل وتوضيح الصورة عن ثقافاتنا وتراثنا وكذلك تبادل الخبرات التى تصب جميعا لصالح التعاون المشترك بين دول العالم واحلال مفهوم السلام على هذا الكوكب.

أهداف المعسكر

تنمية المهارات التربوية والتعليمية و التكنولوجية و الاجتماعيةوالاحساس بالمسئولية والقدرة على العمل بروح الفريق، والوعى بأهمية العمل التطوعى والمشاركة المجتمعية، مهارات التواصل مع الآخرين باختلاف توجهاتهم وخلفياتهم وثقافاتهم، والتعامل مع فئات مختلفة من المجتمع مثل: الاطفال بلا مأوى، وذوى الاحتياجات الخاصة. بالاضافه لتنمية مهارات القيادة و اكتشاف الموهوبين ودعمهم.

أنشطة المعسكر

- عمل فيديو كونفرنس Vedio Conference مع أعضاء من IEARN اليابان لمناقشة الاهتمامات المشتركة بين الشباب المصرى والياباني
- ورش عمل تدريبية فى مختلف المواضيع التعليمية والتكنولوجية.
- ندوات مع شخصيات عامة ذات اهتمام بالشباب
- أن يقوم ممثلون من كل مجموعة بعمل عرض تقديمى يشرحون فيه ما تعلموه
- أنشطة ترفيهية مختلفة
- عرض مسرحية تمثل أهداف البرنامج والمعسكر
- عمل موقع الكترونى لبث فاعليات وأنشطة المعسكر للمهتمين سواء فى مصر أو خارجها.



بقايا النجم العملاق

هذه هى أوضح صورة تلتقط لبقايا نجم عملاق انفجر فى الفضاء والألوان تمثل درجات مختلفة من أشعة اكس فالأحمر يعنى طاقة منخفضة من الأشعة والأخضر طاقة متوسطة والأزرق طاقة مرتفعة وكلها بقايا للنجم العملاق واسمه العلمى

Super Noval

الأورانج أوتان

صورة لقرد أورانج أوتان صغير يأكل بعض البسكوت فى حديقة سفارى فى بانكوك ومؤخرا عثرت شرطة تايلاند على ٣٦ قرد من نفس الفصيلة كانت مفقودة من حديقة حيوان بانكوك وكانت تستخدم فى عروض الكيك بوكس وهى رياضة تايلاندية شهيرة.

صغار المخترعين باليابان

تشارك أكاديمية البحث العلمى فى المعرض العالمى لصغار المخترعين باليابان بدعوة من المعهد اليابانى للإبتكار والإختراع بمناسبة الاحتفال بمرور مائة عام على إنشائه صرح بذلك الدكتور فوزى الرفاعى رئيس الأكاديمية وأضاف أن هذه المشاركة تأتى فى إطار اهتمام أكاديمية بالنشء والشباب والعمل على تنمية روح الابتكار والابداع لديهم وقد وجهت الاكاديمية الدعوة لصغار المخترعين من خلال الجهات الداعية لهم للتقدم بنماذج ابتكاراتهم للمشاركة فى المعرض.

«الماتى».. ينافس الشاى

اكتشف فريق من الباحثين بالولايات المتحدة الامريكية نباتا جديدا يعرف باسم «الماتى» يزرع فى امريكا الجنوبية تشبه اوراقه أوراق الشاى وله فوائد عديدة ومفيدة لصحة الانسان وبهذا ينافس الشاى بقوة. وأوراق نبات الماتى تحرق الدهون فى الجسم مما يساعد على التخسيس..

لعب الأسود

شبل الأسد الأنثى أسالى (يمين الصورة) وأخيها جوهارى يلعبان فى حديقة حيوان تارونجا فى استراليا.

قلم الكترونى

كماليات الكمبيوتر أصبح الشغل الشاغل لبعض شركات الالكترونيات ومن هذه الابتكارات لوحة لاسلكية تعمل بالسنة الزرقاء يمكن توصيلها سلكيا أو لاسلكيا بالكمبيوتر وهى تقوم بدور الماوس الى جانب انها مزودة بقلم الكترونى به ٣ ازرار ويمكن للقلم التعرف على ٥١٢ مستوى مختلفا للضغط وبذلك يمكن الرسم والكتابة به لحساسيته العالية

أجهزة فيديو محمولة بقدرات كبيرة

قامت احدى الشركات الكورية بتصنيع جهاز جديد عبارة عن كمبيوتر متنقل خفيف الوزن مزود بشاشة من السائل البللورى سعتها ٣,٥ بوصة ومزود بجميع الامكانات الحديثة من الدخول على الانترنت والتقاط الصور الى جانب امكانية حفظ وجمع الملفات والصور ويوجد به ذاكرة كبيرة سعتها ٢٠ جيجا بيت ويقول أحد الخبراء ان التطور المتلاحق فى صناعة الأجهزة ادى الى زيادة حجم الشاشة على حساب لوحة المفاتيح خاصة بعد اضافة نظام الشاشة التفاعلية والتى تغنى عن الكتابة أو النقر بفأرة الكمبيوتر. واخيرا توصلت احدى الشركات العالمية لجهاز محمول جديد لكنه مرتفع الثمن ويرجع السبب فى ذلك لكبر سعته فيصل القرص الصلب الى ٤٠ جيجابيت وهى سعة تكفى لتخزين العديد من الصور والافلام ويمكن للجهاز عرض الافلام العادية الى جانب الاسطوانات الحديثة. ويبلغ ثمنه ٥٠٠٠ جنيه.

النظافة الشديدة تؤدى إلى الربو

الآباء والأمهات الذين يحرصون على النظافة الشديدة فى بيوتهم، يغامرون بإصابة أطفالهم بأزمات الربو، فقد بينت دراسة استرالية أن الاطفال الذين يتعرضون للرذاذ الناتج عن هذه المنظفات الحديثة معرضون أكثر من غيرهم للإصابة بالربو. وقالت الدراسة. التى أجريت فى جامعة كورتن الاسترالية. إن تلميع الأثاث، والأرضيات ومعطرات الجو، والسجاجيد الجديدة، تعرض الاطفال للإصابة بأزمات الربو، بمعدل يزيد أربعة أمثال المعدل فى الاطفال غير المعرضين لهذه المؤثرات.





















إعداد: هويدا حافظ


ثم هل فكرتى
فى نونو؟
!
؟


إنه لايستطيع الابتعاد
عنك أليس كذلك يا ليلى؟

وكلنا لانستطيع الابتعاد
عنك ياسنية
إهى


ولايمكنك أيضا السفر
بمفردك بدون مصاحبة
شقيقك


نعم ليلى عندها حق أنا لم أفكر
فى ذلك كيف ستسافرين وحدك


نعم.. نعم..
كيف؟.. كيف؟
كليك
وأنا قلت كلام نهائى..
لأ يعنى لأ
وكلمتى
لايمكن تنزل
الأرض أبدا!!


ثم أننا أعددنا لك
مفاجأة ياسنية


عيد
ميلاد
سعيد
لا أعرف ماذا أقول لكم
ولكنى...


سنة حلوة ياسنية
هوب
لأ
ممممم

تمت

إعداد: ليلى أمين



الاخطبوط صديقى

ذكريات المصيف، والصيف جميلة وحلوة، ونود ان نحتفظ بها كل الأيام، وطوال السنة، فلقد تمتعنا باللعب على رمال الشاطىء، وتمتعنا بالسباحة فى مياه البحر، وضحكنا ونحن نصارع الأمواج الصغيرة التى تتكسر على شاطىء البحر.. وتمتعنا بأكل السمك الطازج، وتخيلنا اننا نغوص فى اعماق البحار لنشاهد ونتفرج على الأحياء المائية بمختلف اشكالها والوانها، ولنجمع القواقع النادرة والشعب المرجانية. هل تريدين ان تحتفظى بكل هذه الذكريات حية معك؟ فكرى فى ان ترسمى لوحة كبيرة تجمع كل هذه الصور التى طالما واعجبتك، واحببتها فى الصيف، او احصلى على لوحة جاهزة تجمع بين كل هذه الصور الحية، ثم قومى بلصقها على حائط من حوائط حجرتك الخاصة.

فحتى الاخطبوط يمكن ان يصبح صديقا، اذا كان صورة طريفة على الحائط.. وسوف يساعدك كثيرا ان تكون حوائط حجرتك مدهونة باللون الأزرق المميز لماء لبحر.

من المهم ان تخصصى.. وقتاً للتليفزيون.. وللحديث وقت

مع كل المرح فى الأجازة، ومع كل الخروج والتنزه، والسفر فاننى الاحظ ان الكثيرات منا تقضين ساعات طويلة جالسة امام شاشة التليفزيون، تغير القنوات، وتبدل المحطات، وتشغل افلام الفيديو. صحيح انهن يقضين الساعات والساعات داخل المنزل، لكنهن يكن بعيدات كل البعد عن افراد الاسرة، فان عادة الجلوس لمدد طويلة امام شاشة التليفزيون تلغى فرصة تبادل الحديث مع افراد العائلة الواحدة..... وبالتدريج يحدث ان تضعف العلاقة بين الجميع.

من الأفضل ان نخصص وقتا محددا لكى نلتف جميعا كأسرة امام شاشة التليفزيون للاستمتاع باحداث مسلسل معين، أو برنامج مفيد وهادف.

اما باقى الوقت فلابد من ان يخصص لجلسات اسرية نتبادل فيها الرأى فى مختلف الأمور، وللحديث فى شتى الموضوعات، الخاصة، والعامة.. حتى تبقى علاقاتنا الاسرية قوية، ومتينة.





طاقم فاخر من صنع يديكى

ايام قليلة، ونبدأ فى التجهيز لدخول المدرسة، والبدء فى سنة دراسية جديدة، وموفقة باذن الله.

فانتهزى الفرصة وقومى باضافة لمسة جديدة وجميلة للحمام فى البيت، وكذلك لمكتبك للسنة الدراسية الجديدة. وذلك بعمل اطقما فاخرة لحفظ ادوات الحمام والأدوات المكتبية، بارخص الخامات، وباقل الاسعار، وذلك بتنفيذها بيديك، ومن مصروف جيبيك المحدود.

المطلوب:

- طقم حمام بلون سادة ورخيص مصنوع من البلاستيك او السيراميك. وهو مكون من قاعدة للصابون، وعلبة للأدوات، وعلبة مثقوبة لفرش الأسنان.. او مجرد علبة مربعة عالية تصلح لحفظ الاقلام والادوات المدرسية الخفيفة، مثل الالوان، او المقص، والبرجل.
- لاصق جيد مثل الغراء الأبيض أو البلاستيك.
- قطعا غير متساوية الشكل والحجم المتخلفة عن ألواح البلاستيك المضغوط الملون، او من السيراميك المقطع البواقى من اعمال الديكور. أو بعض من الزلط الملون، أو القواقع التى قمت بجمعها طوال اقامتك فى المصيف.

طريقة التنفيذ:

١- امسحى قاعدة الصابون، ومختلف العلب من الخارج جيدا بقطعة من القماش القطنى، وذلك لازالة اى رايش او شوائب من فوق سطح البلاستيك او السيراميك.

٢- افردى طبقة متوسطة من لاصق الغراء الصناعى الأبيض او الشفاف على قاعدة الصابون، وكذلك بارتفاع ٢سم من حول قاع كل علبة.

٣- الصقى قطع البلاستيك الملون، او السيراميك، أو القواقع، بشكل فنى على اللاصق، وذلك بحسب ذوقك.

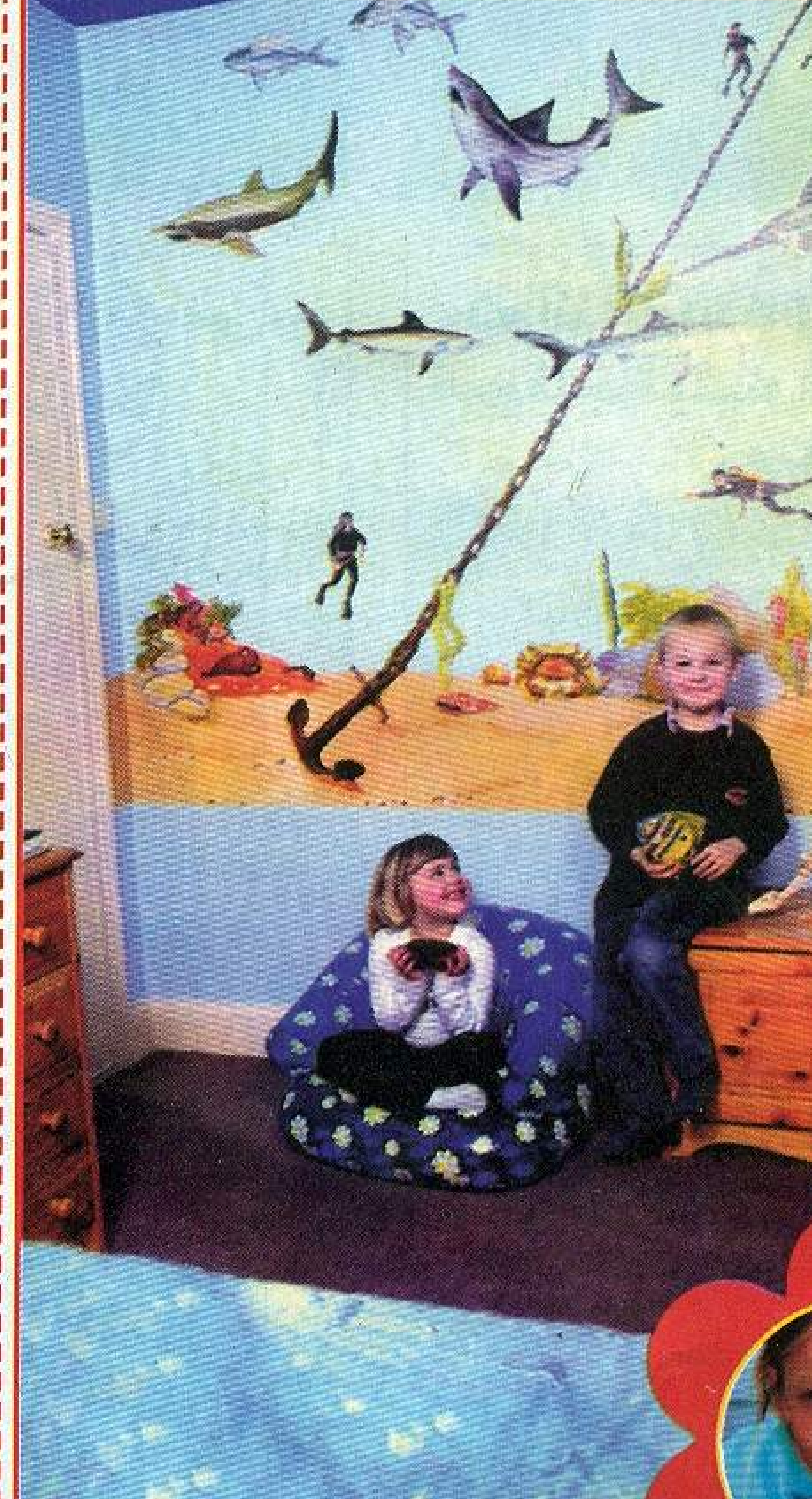
٤- اتركى الأعمال الفنية حتى تجف تماما.

أخيرا ضعيها فى مكانها المناسب لتزيدى اللمسة الفنية فى البيت.



مضاعفة فائدة الثلاجة المتنقلة؟

كما لو اننا نقوم بوداع الاجازة الصيفية، وحتى نستقبل سنة دراسية جديدة بنشاط وحماس، فاننا نزيد هذه الأيام من القيام، مع اسرنا برحلات سريعة، لمدة يوم واحد او حتى، لمدة عدة ساعات لمكان هادىء نتمتع فيه بلحظات من المرح، واللعب، والترويح، او لموقع على الشاطىء الهادىء، نتمتع فيه بالسباحة، وبمباريات صغيرة للكرة الطائرة وفى هذه النزهات، او الرحلات السريعة نميل الى استخدام الثلاجة المتنقلة. ولتزيدى من الاستفادة بها لجميع افراد الاسرة احرصى على ان تضعى داخل الثلاجة زجاجات ماء مثلج الى درجة التجمد، حتى ولو كانت الثلاجة بها مادة عازلة. وذلك لان الزجاجات المليئة بالثلج سوف تساعد على حفظ الطعام لفترة اطول بكثير. اما عندما ينصهر الثلج فى زجاجاته، فيمكن إستخدامه للشرب كماء. وهكذا، تكون الفائدة مزدوجة، وممتدة لليوم بطوله.




حراس الغابة


بسست
؟


أنا محكوم عليَّ بالشنق.. والحكم سينفذ غداً وبمجرد ان تدق ساعة مكتب المجلس العمومى الثامنة صباحاً بالضبط..


انا مستعد أن أعطيكما ١٠٠٠ جنيها بالتمام والكمال إذا منعتما ذلك


حسنا ولكن الدفع مقدما!..
يبدو أننى ليس أمامى اختيار.. خذ النقود فأنا أثق بكما!..


هل تريان الحصان الذى يقف امام صالون الحلاقة؟.. انه حصانى ويوجد فوق ظهره كيس به اصابع ديناميت ستنفعكما كثيراً..
صالون الحلاقة


يالها من مهمة مجزية !..


فششش

بوووووم


برافوا عليك ياثعاليبو!

تمت

EGYPT SOCCER

البطل الأولمبى كرم جابر



تابع العالم فرعون مصر الجديد كرم جابر «سوبر ستار الرياضة المصرية» وهو يصول ويجول فى اولمبياد اثينا ٢٠٠٤ محققا انجازا رائعا بالفوز بالميدالية الذهبية للمصارعة وهى ميدالية فتحت مغارة الذهب الاولمبى من جديد وكشفت عن العديد من الأرقام القياسية..

سوبر ستار الرياضة المصرية

فذهبية جابر أول ميدالية ذهبية للمصارعة بعد ٧٦ عاما من أول ميدالية للمصارعة وهى ذهبية البطل ابراهيم مصطفى فى دورة امستردام عام ١٩٢٨.. وبعد ٥٦ عاما من آخر ميدالية ذهبية مصرية والتى حققها الرباع محمود فياض فى وزن الريشة لرفع الأثقال فى دورة لندن عام ١٩٤٨.. كذلك اول ميدالية للمصارعة بعد ٤٤ عاما من ميدالية عيد عثمان الفضية فى دورة روما عام ١٩٦٠.. وبعد ٢٠ عاما من اخر ميدالية لمصر فى الدورات الاولمبية وهى ميدالية محمد رشوان الفضية فى الجودو فى دورة لوس انجلوس الاولمبية عام ١٩٨٤.

وكرم جابر احتفل بعيد ميلاده رقم ٢٥ الاسبوع الماضى فهو من مواليد ١ سبتمبر عام ١٩٧٩ ينتمى لمدينة الاسكندرية معقل الأبطال الاولمبية.

٦ سنوات البداية

بدأ المصارع الاولمبى كرم جابر مشواره مع الرياضة وعمره ٦ سنوات فقط فى نادى النصر عن طريق اشقائه عادل وايمن واكتشف موهبته المدربان محمد ملين ومحود الوشادى وتلقى رعاية كاملة من شقيقه عادل الذى كان احد ابطال الجمهورية قبل هجرته للولايات المتحدة الامريكية..

كما كان لاهتمام وتدريبات المدرب الراحل يحى كازاريان اطيب الاثر بعد ضمه للمنتخب عام ١٩٩٥ والذى دفع به من المحلية الى العالمية وراهن عليه فى بطولات قوية رغم صغر سنه فتفوق الفرعون المصرى وبدأ يحصد الميداليات وفاز ببرونزية بطولة العالم للشباب عام ١٩٩٧ بفنلندا وبطولة العالم للشباب بالقاهرة عام ١٩٩٨ وذهبية دورة البحر المتوسط بتونس ٢٠٠١ ثم جمع العديد من الميداليات فى بطولات العرب وافريقيا والبحر المتوسط والجائزة الكبرى اعوام ٢٠٠١ و٢٠٠٢ و٢٠٠٣ و٢٠٠٤.. كما فاز بالميداية الفضية فى بطولة العالم للكبار فى فرنسا ٢٠٠٣ وذهبية بطولة العالم للكبار ٢٠٠٢ وذهبية بطولة العالم للقارات ٢٠٠٢ وحصل على لقب احسن مصارع فى العالم اعوام ٢٠٠١ و٢٠٠٢ فى بطولتى العالم والقارات وعلى مدار تاريخه جمع حوالى ٢٨ ميدالية دولية وعشرات من الميداليات المحلية.

يؤكد البطل كرم جابر ان دعوات والدته ورعاية اسرته وحبه لاسعاد الـ٧٠ مليون مصرى كان دافعه للفوز بالميدالية الذهبية لدورة اثينا الاولمبية ويعد بتحقيق ميدالية اخرى فى بكين ٢٠٠٨.

اعداد : عبدالرؤوف رمزى

البطل فى سطور

- كرم جابر
- مواليد مدينة الاسكندرية
- تاريخ ميلاده ١ سبتمبر ١٩٧٩
- عمره ٢٥ عاما
- حقق العديد من الميداليات الدولية اهمها فضية بطولة العالم رقم ٤٨ فى فرنسا ٢٠٠٣ وذهبية بطولة العالم للكبار عام ٢٠٠٢ وذهبية بطولة العالم للقارات عام ٢٠٠٢ بطل افريقيا والعرب والبحر المتوسط والجائزة الكبرى ٢٠٠١ و٢٠٠٢ و٣٠٠٣ و٢٠٠٤.
- حصل على لقب احسن مصارع فى العالم فى بطولتى العالم والقارات اعوام ٢٠٠١ و٢٠٠٢.



ملخص ما سبق: قررت العنكبوتة الشريرة بعد أن فشلت فى صيد مجموعة من النحل أن تحاول الإستفادة من ظهور ملكة النمل والتى كانت فى طريقها إلى مملكة النحل لتلبى دعوة ملكة النحل لحضور حفل الربيع هناك..

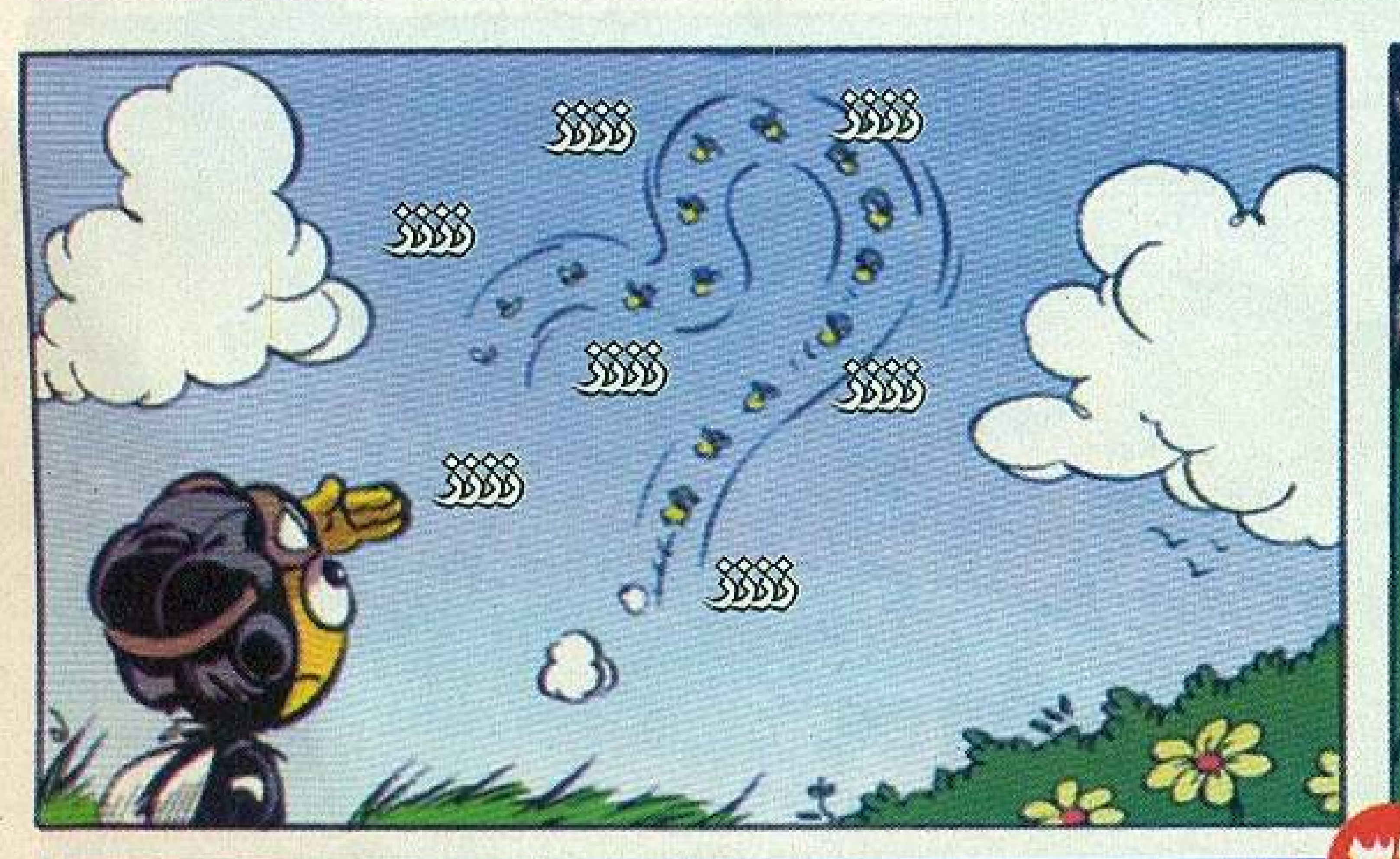












إعداد: منى الحداد


عظيييم!.. تشكيل الزهرة يبدو جميلا.. والآن فلتنطلق المجموعة التى ستكون ساق الزهرة..
زززز
زززز
زززز
زززز


إذا إستمر معدل الطيران بهذه السرعة فأخشى أن نصطدم كلنا ببعض!
زززز


هذا ما توقعته
بينج
بينج آى ى ى بووم


بينج بوغ
بينج
بينج بوغ
بينج


هذا غير معقول!.. لقد طلبت منهم أن تشكل كل مجموعة زهرة وفى النهاية ستبدو كل المجموعات كباقة زهور جميلة!..


ان الألعاب النارية شكلها جميل!!..
بلووم بلووم بلوووم


هيييه!.. ثلاث خطوات ويقع موكب ملكة النمل فى الفخ وبذلك يمكننى الإنتقام من النحل!..

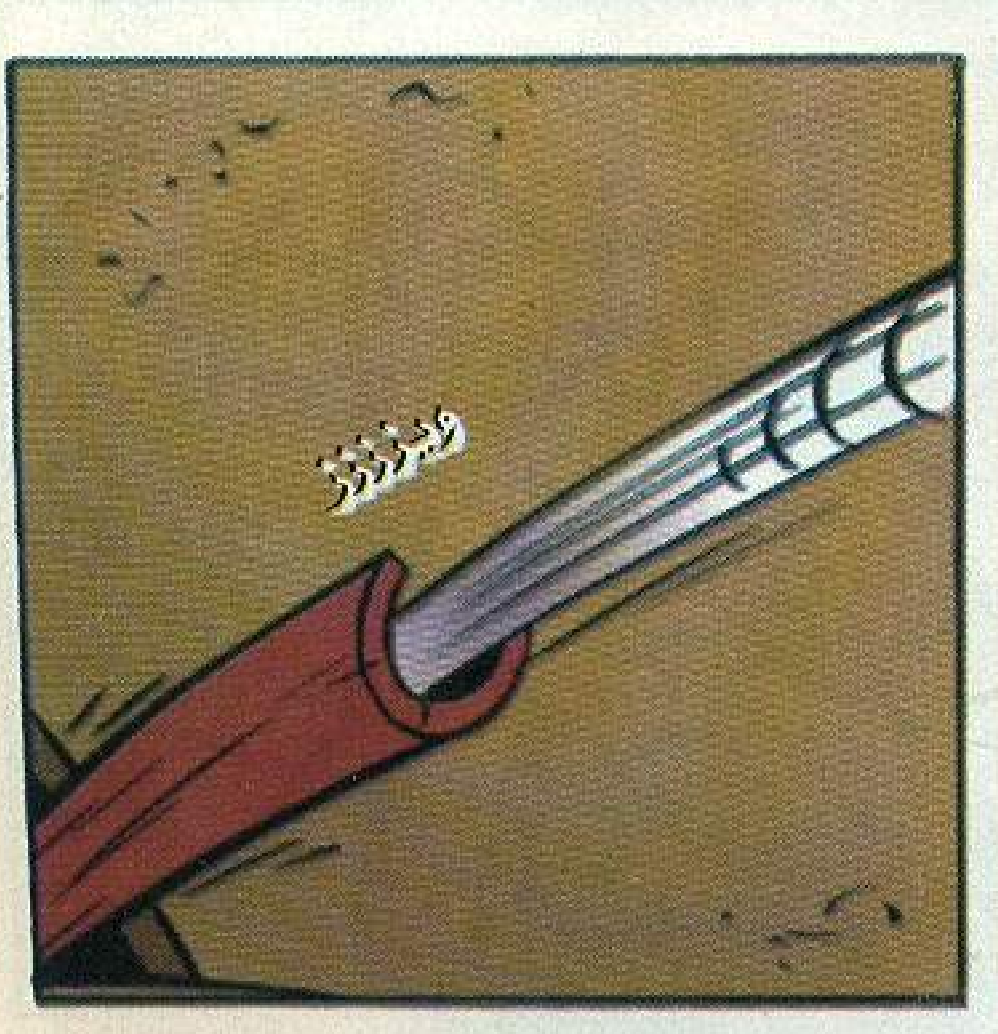

يا له من حادث أليم
تعرض له رجالك أيها
القائد صح صح!..
هذا الحادث سيسبب مشكلة
فادحة لملكتنا ياقائد قوات
فراشات قوس قزح!.. بذلك الشكل
لم يعد للمملكة قوات
يحرسونها!..


أعتقد أنه يوجد حل!.. لقد
سمعت أن مملكتم إستقبلت
عدد كبير من النحل حديث
الولادة..
هاه!.. فعلا!.. ولكنه
سيحتاج لفترة تدريب
طويلة!..


والآن اسمح لى فأنا مضطر أن
أنصرف ومرة أخرى شكرا لك
على نقل رجالى المصابين إلى
العيادة الطبية..
سأذهب إلى العالم
عبقور وأطلب منه أن
يجد لى حلول سريعة
لحماية المملكة والدفاع
عنها..


زززز
إن وجود طبيب
المملكة فى الخارج لحضور
المؤتمر الطبى السنوى سيجعل
الفترة التى سيقضيها رجالى
فى العيادة الطبية تطول!..


ززززز


ويززز


هوبس


ويييز
سبلوتش
كوااك


قطعة الجبن
فلتت من منقارى!..

صح صح


هاه!.. يبدو أنني أخطأت فى شىء ما فالمعادلة بذلك الشكل لن تكتمل!..
٤ ق + ٢ س =
٦ ق س ـ د أ
= ؟
أيها البروفسير ما إسم ذلك الإختراع الذى إنطلق بالخارج الآن ؟.. لقد كنت على وشك الإصطدام به أثناء دخولى إلى معملك !!!


أهلا بك يا صح صح.. ما رأيك فى إختراعى الجديد «قاذف العسل»؟..
إختراع عظيم!.. يجب أن تكون أعيننا فى وسط رؤسنا أثناء إنطلاقه!


بهذا الإختراع المدهش سيقل معدل الهجوم على مملكتنا بشكل كبير وخاصة بعد أن أنتهى من التجارب النهائية على الحمال..
الحمال!؟.. يعنى إيه؟..


قاذف العسل سيتم تثبيته فوق حامل خشبى تحمله يرقتان..


ولكن لماذا إخترت اليرقات يابروفسير؟!..
هذه كانت فكرة المساعد الخاص بى إسأله..


ان اليرقات من الكائنات المنضبطة..


إنها كائنات دقيقة جدا ومواعيدها بالثانية ودؤبة وتحب العمل..

صح صح


عظيم!.. إن فكرة قاذف العسل هذه أنسب فكرة للدفاع عن المملكة..
سنقوم بتجربة جديدة يابروفسير..
حسنا!.. هل أنت مستعد؟.. أترك لجام اليرقتين وابتعد..
ليس من هنا!.. توجهى للناحية الأخرى..
إيه!.. إنتظرى!


مستحيييييل!
كراااك


هذه ثالث مرة تفشل فيها التجربة!.. ألا يوجد طريقة تجعل اليرقتان تسيران فى إتجاه واحد!؟..


ولماذا لاتضع الحمال على ظهر يرقة واحدة بدل إثنتان؟..


يرقة واحدة..


ياله من حل سهل وعملى!.. كيف لم يخطر هذا الحل على بالى؟


أيها القائد صح صح.. أنت مطلوب فورا للقاء مولاتى الملكة فى العيادة الطبية..
سأتبعك حالا أيها الحارس


١
٢
٣
٤
٥
٦

مشمش ورينجو















تمت


ساعدنا من فضلك.. كليك


لم يتبق سوى أربعة


..ثلاثة.. إثنان.. واحد..
كليك
كليك
ساعدنا من فضلك


أخيراً.. هيا بنا


؟
ساعدنا من فضلك

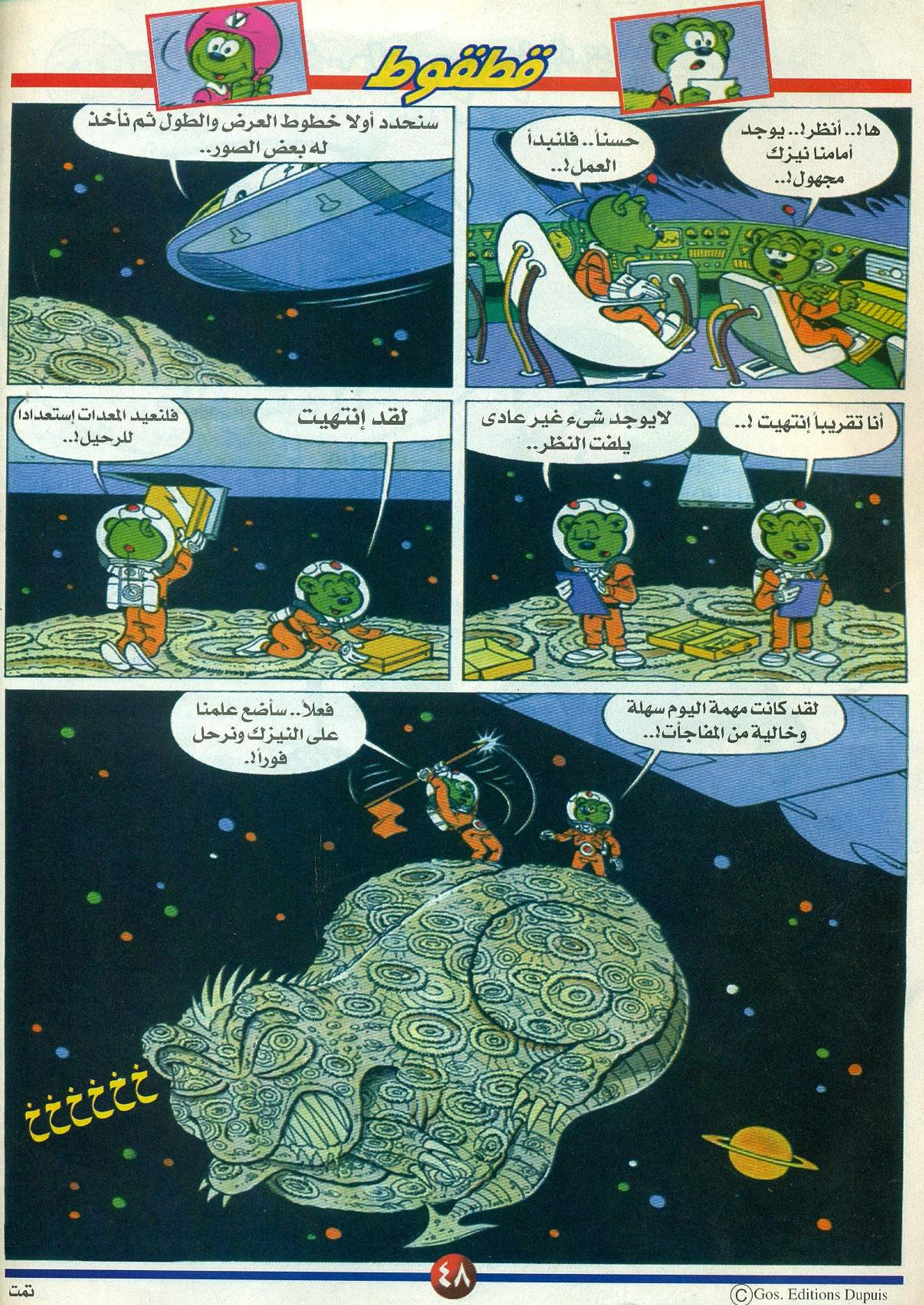

مستشفى
؟


أخيرا دفعنا إشتراك الـ D.D.T لكى تستطيع مشاهدة فيلم« عودة شنبو » وأنت فى المستشفى
الوقت مناسب جدا فالفيلم سيبدأ الآن


إهىء.. شكرا شكرا.. لا أعرف كيف أشكركم..

تمت


ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
وبمناسبة
دخول المدارس ..
أحب أسمع أغنية
ظلمـــوه !!


ها!.. أنظر!.. يوجد أمامنا نيزك مجهول!..
حسناً.. فلنبدأ العمل!..
سنحدد أولا خطوط العرض والطول ثم نأخذ له بعض الصور..
أنا تقريباً إنتهيت !..
لايوجد شيء غير عادى يلفت النظر..
لقد إنتهيت
فلنعيد المعدات إستعدادا للرحيل!..
لقد كانت مهمة اليوم سهلة وخالية من المفاجآت!..
فعلاً.. سأضع علمنا على النيزك ونرحل فوراً!.
خخخخخخ

تمت

قسيمة المساهمات

الاسم : ....

السن : .... تليفون : ....

العنوان (بخط واضح) : ....

....

المدرسة : ....

ضع صورتك هنا من فضلك

بلبل bolbol مجلة الأبطال

العدد رقم ٣١٥

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



اكتب هنا ما تـود أن ترسله لمجلة «بلبـل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ______ السن: ______ المحافظة: ______

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنـا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العـدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا. الموضوعات أو القصص التى لـم تعجبك فى هـذا العدد

اقتراحات

اكتب هنـا اقتراحـاتك التى تود أن تراهـا فى مجـلة الأبطـال



أصدقاء الأسبوع
عبد الرحمن ابراهيم
ميرنا مجدى
احمد محمد حنفى
فاطمه مسعود
كمال هانى كمال
حسام المصرى
كريم ايهاب عبد النبى
ريم حسين أبو العلا
محمد خليل إبراهيم
ماركليز ميلاد رزق
خالد محمد عبد المعز
إيمان على المصرى
ندا عصام الشيخ
محمد عربى مرسى
ندى أحمد مصطفى
مارك ميلاد رزق
وصال سعيد بدر
أحمد صابر النمر
رحمة مصطفى
منار سعيد شميله
بسام إيهاب عبد الله
فرحة مسعد محمود
عبد الله محرم سعد
فرح محمد على
رحمة رمضان
مصطفى سيد سنوسى
فاطمة عادل أحمد
عمر محمد على
شروق كمال عبد المنعم
محمد أحمد الفار
محمود عصام جمعه
سالم صلاح سالم
فاطمة ناصر سرحان
ياسمين الطياوى
إبراهيم أحمد
شيماء أسامة محمد

